Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад № 54 «Золотой ключик» города Рубцовска

 Сценарий осеннего развлечения

Образовательная область

 «Физическое развитие»

для детей подготовительной к школе группы

**«Спортивный огород»**

Автор - составитель:

Гершина Ирина Карловна

инструктор по физической культуре

высшей квалификационной категории

 г. Рубцовск

 2021

**Цель :** сохранять и укреплять здоровье детей, способствовать формированию двигательных умений и навыков, с учетом индивидуальных особенностей каждого ребенка. Развивать физические качества , потребность бережного отношения к своему здоровью, включив в ход развлечения здоровье сберегающие технологии : дыхательную, пальчиковую, зрительную гимнастики,релаксацию.
**Задачи:**
- закреплять умение детей бегать наперегонки с преодолением препятствий, развивать мышечную силу и координационные способности, снимать эмоциональное напряжение, тренировать дыхательные мышцы, с целью профилактики простудных заболеваний.

Формировать умение выполнять движения осознанно, быстро, ловко, красиво. Воспитывать дружелюбие, организованность.
**Познание:** закреплять знания детей о вредителях посевов на огороде, об овощах, о понятии « Пугало огородное»
**Коммуникация:** вызвать эмоциональный отклик на произведение устного народного творчества (загадки).
**Социализация:** обогащать активный игровой опыт детей разнообразием игр-эстафет, учить действовать согласованно, соблюдать очередность.
**Безопасность:**закреплять навыки безопасного поведения в играх, эстафетах (не толкать товарища, освобождать дорогу бегущему ).
**Здоровье:** формировать представление о здоровье, его ценности, и способах укрепления.
**Музыка:** выполнять движения в такт музыкальному сопровождению.
**Предварительная работа:** провести с детьми беседы об огороде, осени, урожае, овощах, загадать загадки об осени.
**Инвентарь:** картинка с изображением огородного пугала, ориентиры 2 шт.,2 ведра, 2 картошки, 6 колец (лунок),2 скакалки, 2 луковицы, 2 моркови, 2 свеклы, 2яблока, 6 мячей резиновых зелёного цвета, 4 набивных мяча2 ложки, конверт с загадками, угощение –яблоки.

 **Ход развлечения:**

Дети под музыку входят в зал (строятся полукругом)
Читают стихи.
**Ведущий:** Здравствуйте, ребята!
Скажите, какое сейчас время года? Верно.
Осень – это очень красивое время года, пора сбора урожая. Предлагаю сегодня отправиться на огород. Но огород не обычный, а - спортивный. Путь к нему начнем по тропе Здоровья.(друг за другом дети идут по массажным дорожкам).
Как вы думаете, чтобы быть сильными, здоровыми, крепкими, что нужно делать? (Заниматься спортом, зарядкой, есть витамины).
В чем больше всего витаминов? (в овощах и фруктах).
Где растут овощи? (В огороде).
А кого мы можем встретить в огороде?
Послушайте загадку – подсказку:
В огороде стоит
Ничего не говорит
Сам не берет
И воронам не дает
**Дети:** Пугало огородное!
**Выходит пугало огородное.**
Правильно ребята - я - сторож огорода отпугиваю ворон и других птиц, чтобы они не уничтожали посев и не расклевывали урожай.
История появления огородного чучела уходит корнями в глубокое прошлое. С английского языка пугало переводится как «пугать ворон» Поэтому с тех пор, как появились сельскохозяйственные угодья и вороны – возникла потребность в недорогом отпугивании птиц. Старая, изношенная одежда находила своё последнее применение в изготовлении чучела, придавая ему человеческую фигуру. Тем более что сделать огородное пугало своими руками совсем не сложно: простейшие материалы и немного фантазии.
Как сделать огородное пугало
Две жердины скрепляются крест-накрест.
Голова делается из тряпки, которая стягивается верёвкой, набивается соломой и насаживается на вертикальный шест.
Затем одежда одевается на перекладину, набивается соломой, рукава и штанины зашиваются нитками.
**Пугало:** Посмотрите ребята, вот какой прекрасный урожай мы вырастили. (Дети рассматривают картины из овощей).
**Пугало:**Я стерегу урожай, и вот пришло время его убирать вы поможете мне его убрать?
**Дети:** Да!
**Ведущий:** Ребята, а пугало приготовил нам какой-то сюрприз, я вижу у него конверт!
**Пугало:** А это не простой конверт (достает ) в нем загадки! А вы загадки умеете отгадывать? Тогда помогите мне их разгадать:
**1 загадка:**
Заставит плакать всех вокруг
Хоть он и не драчун, а … (лук).
**Ведущий:** Лук – это очень полезный овощ, он лечит простуду и убивает микробы. Я предлагаю вам потрудиться на луковой грядке, (построение врассыпную для музыкальной разминки ориентиром служат картинки луковиц, разложенных врассыпную).
**Дети выстраиваются на музыкальную разминку.**
**(ритмическая гимнастика под песню «Солнышко лучистое»)**
**Пугало:** Спасибо ребята! Молодцы хорошо потрудились. И даже подросли.

( Упражнение на дыхание « Вырасту большой». Встать прямо, ноги вместе, поднять руки вверх, подняться на носки – вдох, опустить прямые руки через стороны вниз, опуститься на всю ступню – выдох. Выдыхая, произносить «Ух – х – х – х».
**Ведущий:** Пожалуйста, пугало мы всегда рады помочь, и участники у нас сегодня необычные:
**Команда: «Дачники»**
**Команда «Садовники»**

А значит они ловкие ,быстрые ,трудолюбивые!

Кажется подул ветерок и начинается дождик. Поиграем с ним. А играть будем глазками.

(Зрительная гимнастика «Дождик»).

 Капля первая упала – кап!

И вторая прибежала – кап!

 Мы на небо посмотрели

Капельки «кап-кап» запели,

Намочили лица,

Мы их вытирали.

Туфли – посмотрите –

Мокрыми стали.

Плечами дружно поведем

И все капельки стряхнем

От дождя

Убежим,

Под кусточком посидим.

*(Сверху пальцем показывают траекторию движения капли, глазами вверх. То же самое. Смотрят вверх. Вытирают» лицо руками. Показывают руками вниз и смотрят глазами вниз. Движения плечами. Приседают, поморгать глазами.)*

Ребята помогут тебе сегодня справиться с урожаем, загадывай скорее нам загадки !

**Пугало**: Послушайте!
**2 загадка:**
И зелен, и густ
На грядке вырос куст
Покопай немножко
Под кустом … (картошка).
**Ведущий:** Пришло время убирать и картофель. В народе говорят картофель – второй хлеб. Из него можно приготовить очень много вкусных блюд. А что можно приготовить из картофеля.(дети отвечают: сварить суп, сделать картофельное пюре, пожарить и запечь) А мы сегодня будем сажать, и собирать картофель.
**Эстафета «Сбор урожая картофеля».**
Участвуют две команды.
Первый бежит, раскладывает в лунки картофель, возвращается в команду, передает корзину следующему. Второй бежит, собирает картофель в корзину и передает другому.
Пугало: Какие вы ловкие быстрые справились и с этим заданием. Спасибо вам за сбор урожая картофеля.
Послушайте следующую загадку:
**3 загадка:**
Верный страж и друг полей,
Первый вестник теплых дней.
Всех перелетных птиц черней,
чистит пашню от червей. (Грач)
А каких вы птиц перелетных вы еще знаете?
**Дети:** (отвечают)
**Ведущий:** Осенью многие птицы улетают в теплые края. Но они не летают по одной, а собираются в стаи, давайте проводим птиц в теплые края.
**Эстафета: «Перелетные птицы»**
1 -й участник — капитан (вожак) с гимнастической скакалкой обегает кеглю, возвращается к команде, за скакалку берется 2-й участник, и они пробегают вдвоем, далее 3-й, 4-й, 5-й.
**Ведущий.** Ребята, мы в огороде овощи убрали, на юг птиц перелетных отправили. А какие еще овощи собирают осенью?
Дети называют, что убирают осенью, (капусту, свеклу, морковь, лук)
**Ведущий.**Я вижу ,вы любите отгадывать загадки. Отгадайте и мои:
**Загадки:**
**1.** Весь от ливней полосатый
Месяц к нам пришел десятый,
Мы домой бежим по лужам,
Зонтик маленький промок.
Так, какой же нынче месяц.
В гости к нам пришел, дружок?
(Октябрь)
**2.** Без пути и без дороги.
Ходит самый длинноногий,
В тучах прячется, во мгле,
Только ноги на земле.
(Дождь)
**3 .**По небесам оравою.
Бегут мешки дырявые,
И бывает иногда
Из мешков течет вода.
(Тучи)
**4.**Я под шапочкой цветной.
На ноге стою одной.
У меня свои повадки —
Я всегда играю в прятки.
(Гриб)
**5.** Над тобою, надо мною.
Проскочил мешок с водою.
Наскочил на дальний лес,
Прохудился и исчез.
(Туча)
**6.** Падают с ветки золотые монетки.
(Листья)
**7.**Его весной и летом
Мы видели одетым.
А осенью с бедняжки
Сорвали все рубашки.
(Дерево)
**8.**По полю рыщет,
Поет да свищет,
Деревья ломает,
К земле приклоняет.
(Ветер)
Нравится отгадывать? Теперь я хочу узнать, как вы загадываете загадки.
Каждая команда загадывает по 1 загадке.
**Пугало:**Какие вы смекалистые ,все загадки разгадали, молодцы!
А теперь послушайте мою следующую загадку
К нам приехали с бахчи
Полосатые мячи.
(арбузы)
**Ведущий:** Арбузы поспели, и их пора тоже собрать.
**Эстафета: Сбор арбузов**
Мы сейчас будем собирать арбузы, но не по одному, а по три.
У первого участника в руках 3 резиновых мяча разных размеров, обежав кеглю, он передает «арбузы» второму.
**Пугало:**В огороде - желтый мяч,
Только не бежит он вскачь,
Он как полная луна,
Вкусные в нем семена.
(тыква)
**Ведущий:** Но на бахче растут не только арбузы, поэтому мы будем собирать урожай тыквы. Но тыква тяжелая и ее мы будем не носить, а перекатывать.
**Эстафета : «Урожай тыквы»**
1 -й участник перекатывает набивной мяч вокруг кегли, передает второму.
**Ведущий.** Дети, в поле, в огороде, на бахче мы урожай собрали. А где он еще остался, не убран?
**Дети:** На даче.
**Ведущий.**Правильно. На даче нам тоже необходимо убрать урожай, но очень быстро, пока не налетели птицы.
**Пальчиковая гимнастика**  «Птичка летит».

И. п. : руки расположить перед собой ладонями к себе, большие пальцы переплести – это «голова» птицы. Остальные пальцы – «крылья». Помахать ими:

Птички – невелички по небу летели.

Сели – посидели, дальше полетели.

**Эстафета: «Сбор урожая на дачном участке»**
Участвуют по одному участнику от команды с завязанными глазами. По очереди надо перенести из обруча в обруч морковь, свеклу, лук, картофель, орех, яблоко, грушу и т. д.
Команда может подсказывать.
Ведущий. Ребята, пока вы убирали урожай, кто-то испек картошку, которую вы собирали. Наверное, это бабушка. Но эта картошка еще очень горячая и чтобы ее донести, надо взять ложку.
**Эстафета: «Горячая картошка»**
Перенос картофеля в ложке. 1 -й обегает кеглю с ложкой, передает второму и т. д.
**Пугало**: быстро вы убрали весь урожай с огорода, молодцы, а наше огородное пугало отгоняет не только ворон, но и зайцев которые пришли на наш огород полакомиться …….а чем вы сейчас угадайте
**Загадка:**
Красна девица
Сидит в темнице,
А коса на улице.
(Морковь)

**Эстафета: « Быстро возьми»**
По кругу выкладывается морковка, участники 2 команд встают по кругу и по сигналу бегут в одну сторону, а по 2 сигналу берут по одной морковке, и т.д. пока не останется 2 участника. Выигрывает та команда, которая останется в игре.
(Дети встают в круг)
**Ведущий:** урожай мы собрали, славно потрудились, пришло время отдохнуть.
**Релаксация( звуки природы, пение птиц)**
«Лягте на пол, закройте глаза и вспомните, какой спортивный огород был у нас сегодня. Мы разминались на грядке с луком, сажали и собирали картофель, собирали морковь, арбузы и кабачки на бахче, перевозили урожай Представьте себе, что все вы – очень красивые и легкие листочки. Дует ветер, и вы становитесь все легче и легче .Все ваше тело становится легким, невесомым. И ручки легкие, и ножки легкие. Листочки поднимаются все выше и выше. Дует теплый ласковый ветерок, он нежно обдувает каждый листок…(пауза – педагог поглаживает детей мягкой кисточкой).Обдувает листок, ласкает листок. Вам легко, спокойно. Вы летите туда, куда вам очень хочется…Потянитесь и на счет «три» - откройте глаза. Улыбнитесь!

Сюрпризный момент от «Пугало».(Яблоки, или другие фрукты).