Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад № 54 «Золотой ключик» города Рубцовска

Сценарий осеннего развлечения

Образовательная область

«Физическое развитие»

для детей подготовительной к школе группы

**«Спортивный огород»**

Автор - составитель:

Гершина Ирина Карловна

инструктор по физической культуре

высшей квалификационной категории

г. Рубцовск

2021

**Цель :** сохранять и укреплять здоровье детей, способствовать формированию двигательных умений и навыков, с учетом индивидуальных особенностей каждого ребенка. Развивать физические качества , потребность бережного отношения к своему здоровью, включив в ход развлечения здоровье сберегающие технологии : дыхательную, пальчиковую, зрительную гимнастики,релаксацию.  
**Задачи:**  
- закреплять умение детей бегать наперегонки с преодолением препятствий, развивать мышечную силу и координационные способности, снимать эмоциональное напряжение, тренировать дыхательные мышцы, с целью профилактики простудных заболеваний.

Формировать умение выполнять движения осознанно, быстро, ловко, красиво. Воспитывать дружелюбие, организованность.  
**Познание:** закреплять знания детей о вредителях посевов на огороде, об овощах, о понятии « Пугало огородное»  
**Коммуникация:** вызвать эмоциональный отклик на произведение устного народного творчества (загадки).  
**Социализация:** обогащать активный игровой опыт детей разнообразием игр-эстафет, учить действовать согласованно, соблюдать очередность.  
**Безопасность:**закреплять навыки безопасного поведения в играх, эстафетах (не толкать товарища, освобождать дорогу бегущему ).  
**Здоровье:** формировать представление о здоровье, его ценности, и способах укрепления.  
**Музыка:** выполнять движения в такт музыкальному сопровождению.  
**Предварительная работа:** провести с детьми беседы об огороде, осени, урожае, овощах, загадать загадки об осени.  
**Инвентарь:** картинка с изображением огородного пугала, ориентиры 2 шт.,2 ведра, 2 картошки, 6 колец (лунок),2 скакалки, 2 луковицы, 2 моркови, 2 свеклы, 2яблока, 6 мячей резиновых зелёного цвета, 4 набивных мяча2 ложки, конверт с загадками, угощение –яблоки.

**Ход развлечения:**

Дети под музыку входят в зал (строятся полукругом)  
Читают стихи.  
**Ведущий:** Здравствуйте, ребята!  
Скажите, какое сейчас время года? Верно.  
Осень – это очень красивое время года, пора сбора урожая. Предлагаю сегодня отправиться на огород. Но огород не обычный, а - спортивный. Путь к нему начнем по тропе Здоровья.(друг за другом дети идут по массажным дорожкам).  
Как вы думаете, чтобы быть сильными, здоровыми, крепкими, что нужно делать? (Заниматься спортом, зарядкой, есть витамины).  
В чем больше всего витаминов? (в овощах и фруктах).  
Где растут овощи? (В огороде).  
А кого мы можем встретить в огороде?  
Послушайте загадку – подсказку:  
В огороде стоит  
Ничего не говорит  
Сам не берет  
И воронам не дает  
**Дети:** Пугало огородное!  
**Выходит пугало огородное.**  
Правильно ребята - я - сторож огорода отпугиваю ворон и других птиц, чтобы они не уничтожали посев и не расклевывали урожай.  
История появления огородного чучела уходит корнями в глубокое прошлое. С английского языка пугало переводится как «пугать ворон» Поэтому с тех пор, как появились сельскохозяйственные угодья и вороны – возникла потребность в недорогом отпугивании птиц. Старая, изношенная одежда находила своё последнее применение в изготовлении чучела, придавая ему человеческую фигуру. Тем более что сделать огородное пугало своими руками совсем не сложно: простейшие материалы и немного фантазии.  
Как сделать огородное пугало  
Две жердины скрепляются крест-накрест.  
Голова делается из тряпки, которая стягивается верёвкой, набивается соломой и насаживается на вертикальный шест.  
Затем одежда одевается на перекладину, набивается соломой, рукава и штанины зашиваются нитками.  
**Пугало:** Посмотрите ребята, вот какой прекрасный урожай мы вырастили. (Дети рассматривают картины из овощей).  
**Пугало:**Я стерегу урожай, и вот пришло время его убирать вы поможете мне его убрать?  
**Дети:** Да!  
**Ведущий:** Ребята, а пугало приготовил нам какой-то сюрприз, я вижу у него конверт!  
**Пугало:** А это не простой конверт (достает ) в нем загадки! А вы загадки умеете отгадывать? Тогда помогите мне их разгадать:  
**1 загадка:**  
Заставит плакать всех вокруг  
Хоть он и не драчун, а … (лук).  
**Ведущий:** Лук – это очень полезный овощ, он лечит простуду и убивает микробы. Я предлагаю вам потрудиться на луковой грядке, (построение врассыпную для музыкальной разминки ориентиром служат картинки луковиц, разложенных врассыпную).  
**Дети выстраиваются на музыкальную разминку.**  
**(ритмическая гимнастика под песню «Солнышко лучистое»)**  
**Пугало:** Спасибо ребята! Молодцы хорошо потрудились. И даже подросли.

( Упражнение на дыхание « Вырасту большой». Встать прямо, ноги вместе, поднять руки вверх, подняться на носки – вдох, опустить прямые руки через стороны вниз, опуститься на всю ступню – выдох. Выдыхая, произносить «Ух – х – х – х».  
**Ведущий:** Пожалуйста, пугало мы всегда рады помочь, и участники у нас сегодня необычные:  
**Команда: «Дачники»**  
**Команда «Садовники»**

А значит они ловкие ,быстрые ,трудолюбивые!

Кажется подул ветерок и начинается дождик. Поиграем с ним. А играть будем глазками.

(Зрительная гимнастика «Дождик»).

 Капля первая упала – кап!

И вторая прибежала – кап!

 Мы на небо посмотрели

Капельки «кап-кап» запели,

Намочили лица,

Мы их вытирали.

Туфли – посмотрите –

Мокрыми стали.

Плечами дружно поведем

И все капельки стряхнем

От дождя

Убежим,

Под кусточком посидим.

*(Сверху пальцем показывают траекторию движения капли, глазами вверх. То же самое. Смотрят вверх. Вытирают» лицо руками. Показывают руками вниз и смотрят глазами вниз. Движения плечами. Приседают, поморгать глазами.)*

Ребята помогут тебе сегодня справиться с урожаем, загадывай скорее нам загадки !

**Пугало**: Послушайте!  
**2 загадка:**  
И зелен, и густ  
На грядке вырос куст  
Покопай немножко  
Под кустом … (картошка).  
**Ведущий:** Пришло время убирать и картофель. В народе говорят картофель – второй хлеб. Из него можно приготовить очень много вкусных блюд. А что можно приготовить из картофеля.(дети отвечают: сварить суп, сделать картофельное пюре, пожарить и запечь) А мы сегодня будем сажать, и собирать картофель.  
**Эстафета «Сбор урожая картофеля».**  
Участвуют две команды.  
Первый бежит, раскладывает в лунки картофель, возвращается в команду, передает корзину следующему. Второй бежит, собирает картофель в корзину и передает другому.  
Пугало: Какие вы ловкие быстрые справились и с этим заданием. Спасибо вам за сбор урожая картофеля.  
Послушайте следующую загадку:  
**3 загадка:**  
Верный страж и друг полей,  
Первый вестник теплых дней.  
Всех перелетных птиц черней,  
чистит пашню от червей. (Грач)  
А каких вы птиц перелетных вы еще знаете?  
**Дети:** (отвечают)  
**Ведущий:** Осенью многие птицы улетают в теплые края. Но они не летают по одной, а собираются в стаи, давайте проводим птиц в теплые края.  
**Эстафета: «Перелетные птицы»**  
1 -й участник — капитан (вожак) с гимнастической скакалкой обегает кеглю, возвращается к команде, за скакалку берется 2-й участник, и они пробегают вдвоем, далее 3-й, 4-й, 5-й.  
**Ведущий.** Ребята, мы в огороде овощи убрали, на юг птиц перелетных отправили. А какие еще овощи собирают осенью?  
Дети называют, что убирают осенью, (капусту, свеклу, морковь, лук)  
**Ведущий.**Я вижу ,вы любите отгадывать загадки. Отгадайте и мои:  
**Загадки:**  
**1.** Весь от ливней полосатый  
Месяц к нам пришел десятый,  
Мы домой бежим по лужам,  
Зонтик маленький промок.  
Так, какой же нынче месяц.  
В гости к нам пришел, дружок?  
(Октябрь)  
**2.** Без пути и без дороги.  
Ходит самый длинноногий,  
В тучах прячется, во мгле,  
Только ноги на земле.  
(Дождь)  
**3 .**По небесам оравою.  
Бегут мешки дырявые,  
И бывает иногда  
Из мешков течет вода.  
(Тучи)  
**4.**Я под шапочкой цветной.  
На ноге стою одной.  
У меня свои повадки —  
Я всегда играю в прятки.  
(Гриб)  
**5.** Над тобою, надо мною.  
Проскочил мешок с водою.  
Наскочил на дальний лес,  
Прохудился и исчез.  
(Туча)  
**6.** Падают с ветки золотые монетки.  
(Листья)  
**7.**Его весной и летом  
Мы видели одетым.  
А осенью с бедняжки  
Сорвали все рубашки.  
(Дерево)  
**8.**По полю рыщет,  
Поет да свищет,  
Деревья ломает,  
К земле приклоняет.  
(Ветер)  
Нравится отгадывать? Теперь я хочу узнать, как вы загадываете загадки.  
Каждая команда загадывает по 1 загадке.  
**Пугало:**Какие вы смекалистые ,все загадки разгадали, молодцы!  
А теперь послушайте мою следующую загадку  
К нам приехали с бахчи  
Полосатые мячи.  
(арбузы)  
**Ведущий:** Арбузы поспели, и их пора тоже собрать.  
**Эстафета: Сбор арбузов**  
Мы сейчас будем собирать арбузы, но не по одному, а по три.  
У первого участника в руках 3 резиновых мяча разных размеров, обежав кеглю, он передает «арбузы» второму.  
**Пугало:**В огороде - желтый мяч,  
Только не бежит он вскачь,  
Он как полная луна,  
Вкусные в нем семена.  
(тыква)  
**Ведущий:** Но на бахче растут не только арбузы, поэтому мы будем собирать урожай тыквы. Но тыква тяжелая и ее мы будем не носить, а перекатывать.  
**Эстафета : «Урожай тыквы»**  
1 -й участник перекатывает набивной мяч вокруг кегли, передает второму.  
**Ведущий.** Дети, в поле, в огороде, на бахче мы урожай собрали. А где он еще остался, не убран?  
**Дети:** На даче.  
**Ведущий.**Правильно. На даче нам тоже необходимо убрать урожай, но очень быстро, пока не налетели птицы.  
**Пальчиковая гимнастика**  «Птичка летит».

И. п. : руки расположить перед собой ладонями к себе, большие пальцы переплести – это «голова» птицы. Остальные пальцы – «крылья». Помахать ими:

Птички – невелички по небу летели.

Сели – посидели, дальше полетели.

**Эстафета: «Сбор урожая на дачном участке»**  
Участвуют по одному участнику от команды с завязанными глазами. По очереди надо перенести из обруча в обруч морковь, свеклу, лук, картофель, орех, яблоко, грушу и т. д.  
Команда может подсказывать.  
Ведущий. Ребята, пока вы убирали урожай, кто-то испек картошку, которую вы собирали. Наверное, это бабушка. Но эта картошка еще очень горячая и чтобы ее донести, надо взять ложку.  
**Эстафета: «Горячая картошка»**  
Перенос картофеля в ложке. 1 -й обегает кеглю с ложкой, передает второму и т. д.  
**Пугало**: быстро вы убрали весь урожай с огорода, молодцы, а наше огородное пугало отгоняет не только ворон, но и зайцев которые пришли на наш огород полакомиться …….а чем вы сейчас угадайте  
**Загадка:**  
Красна девица  
Сидит в темнице,  
А коса на улице.  
(Морковь)  
  
**Эстафета: « Быстро возьми»**  
По кругу выкладывается морковка, участники 2 команд встают по кругу и по сигналу бегут в одну сторону, а по 2 сигналу берут по одной морковке, и т.д. пока не останется 2 участника. Выигрывает та команда, которая останется в игре.  
(Дети встают в круг)  
**Ведущий:** урожай мы собрали, славно потрудились, пришло время отдохнуть.  
**Релаксация( звуки природы, пение птиц)**  
«Лягте на пол, закройте глаза и вспомните, какой спортивный огород был у нас сегодня. Мы разминались на грядке с луком, сажали и собирали картофель, собирали морковь, арбузы и кабачки на бахче, перевозили урожай Представьте себе, что все вы – очень красивые и легкие листочки. Дует ветер, и вы становитесь все легче и легче .Все ваше тело становится легким, невесомым. И ручки легкие, и ножки легкие. Листочки поднимаются все выше и выше. Дует теплый ласковый ветерок, он нежно обдувает каждый листок…(пауза – педагог поглаживает детей мягкой кисточкой).Обдувает листок, ласкает листок. Вам легко, спокойно. Вы летите туда, куда вам очень хочется…Потянитесь и на счет «три» - откройте глаза. Улыбнитесь!

Сюрпризный момент от «Пугало».(Яблоки, или другие фрукты).