**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад комбинированного вида № 19 «Рябинка»**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

658204, г. Рубцовск, ул.Комсомольская, 65

тел.: (38557) 6-59-69

Е-mail: [ryabinka.detskiysad19@mail.ru](mailto:ryabinka.detskiysad19@mail.ru)

***Спортивный праздник***

***«Зимние забавы»***

**Подготовила:**

**Пахомова Яна Сергеевна**

**инструктор по физическому воспитанию**

Рубцовск 2020 г.

Ведущий:

Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет.

Все мы скажем «Нет!» простуде.

Нам морозы нипочем.

Мы дружить с коньками будем,

С клюшкой, шайбой и мячом.

Дети старшей группы:

На спортивную площадку

Пригласили дети нас —

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас.

Дети подготовительной группы.

Начинаем зимний праздник:

Будут игры, будет смех,

И веселые забавы

Приготовлены для всех.

(Легкий бег вокруг площадки Ведущий предлагает позвать Деда Мороза на зимний праздник.)

Дети. Дедушка Мороз! (Кричат З раза)

Дед Мороз. Я пришел к вам в гости посмотреть да проверить, как вы зимой играете, катаетесь на лыжах, резвитесь и веселитесь. {Смотрит в сторону.) Ребята, глядите! К нам в гости Баба Яга идет!

Баба Яга. Здравствуйте, ребята! Что вы такие бледненькие да худень­кие? Видно, спортом не занимаетесь?

Дети. Занимаемся!

Дед Мороз. А ну, ребята, покажите, какие вы ловкие да смелые, быс­трые и умелые!

Ведущий. Ото всех прошу внимания, предстоят соревнования!

(Музыкальная разминка.)

1. «Соревнования лыжников».

От каждой из трех команд выбрать по три пары, расстояние до флажка -15 м. Задача соревнующихся - добежать до флажка и вернуться к стартовой линии.

2. «Гонка на одной лыже».

Участники, стоя на одной лыже правой или левой ногой и отталки­ваясь другой, должны проехать дистанцию 10 м.

Дед Мороз. Предлагаю провести конкурс болельщиков — «Перетяги­вание каната».

3. «Держись крепче, не падай».

Один ребенок везет другого на санках по дорожке между кеглями.

4. «Паровоз».

Добежать до флажка всей командой (каждый держится за пояс впереди бегущего) и обежать его, не разрывая цепь.

5. «Клюшкой шайбу проведи».

Ведя клюшкой шайбу, добежать до флажка, обежать его и, возвра­тившись назад, передать клюшку с шайбой следующему игроку.

Ведущий. Ребята, Дед Мороз и Баба Яга тоже хотят посоревноваться в пляске под русскую народную мелодию.

(Подведение итогов. Дед Мороз и Баба Яга играют с детьми.)

Баба Яга. Молодцы, ребята! Порадовали меня! Теперь я вижу, что любите вы зимушку. И зима приносит вам силу и здоровье!

Дед Мороз.

Праздник веселый удался на славу!

Думаю, всем он пришелся по нраву!

Дед Мороз и Баба Яга.

Прощайте, прощайте!

Все счастливы будьте,

Здоровы, послушны,

И нас не забудьте!

Петрушка: Я, веселый друг Петрушка,

В яркой шапке на макушке,

Я в костюме расписном,

Ярко-красном, голубом,

У меня большой носище,

Всюду я его сую.

У меня талантов тыща:

И пляшу я, и пою.

Загадки

Кто, угадай-ка, седая хозяйка?

Тряхнет перинки — над миром пушинки (Зима)

Обгонять друг друга рады, Ты смотри, дружок, не падай! Хороши они, легки, Быстроходные... (Коньки)

Окраской сероватая, Повадкой вороватая, Крикунья хрипловатая, Известная персона. Кто она? (Ворона)

В серой шубке перовой, И в морозы он горой, Скачет, на лету резвится, Не орел, а все же птица. (Воробей)

Брат с братом через дорогу живут, А один другого не видит.(Глаза)

Чернокрылый, красногрудый, И зимой найдет приют, Не боится он и вьюг, С первым снегом тут как тут. (Снегирь)

Взял дубовых два бруска, Два железных полозка, На бруски набил я планки, Дайте снег! Готовы... (Санки)

Ног от радости не чуя, С горки снежной вниз лечу я.

Стал мне спорт родней и ближе. Кто помог мне в этом?

(Лыжи)

1-й скоморох.

Внимание! Внимание!

Народное гулянье!

Торопись, честной народ, -

Вас сегодня праздник ждет!

2-й скоморох.

У Бабы-яги день рожденья.

Принимает она поздравленья.

Приходите все к ней в избушку

И порадуйте нашу старушку!

1-й скоморох.

К ней со всех концов земли

Прилетели и пришли

Конные и пешие

Кикиморы и лешие.

2-й скоморох.

Девчонки-подружки,

Веселушки, хохотушки!

И мальчишки-молодцы,

Озорные удальцы.

Все на праздник приходите

И Ягу повеселите.

Ведущий. Ну что, ребята, примем пригла­шение, уважим Бабу-ягу?

Дети собираются на поляне, где стоит избушка Бабы-яги.

Баба-яга (роль исполняет взрослый).

Что за шум, что за гам?

Заявились гости к нам!

Эй, не стойте у дверей,

Заходите поскорей!

1-й ребенок.

Мы пришли тебя поздравить да гостей твоих позабавить.

2-й ребенок.

Мы пришли на день рожденья,

Ну, а где же угощенье?

Баба-яга. Чтобы угощенья отведать, нуж­но пройти испытания.

Скоморохи.

Внимание! Внимание!

Начинаем сорев­нования.

Команды «Гномиков» и «Лесовичков» готовы!

Ведущий. Прежде чем мы начнем состя­зание, нужно провести разминку.

Звучит аудиозапись (по выбору воспита­теля). Дети выполняют упражнения рит­мической гимнастики.

Затем Баба-яга и ведущий проводят эс­тафеты.

«По лесной дорожке на одной ножке».

Капитаны команд прыгают на одной но­ге до ориентира, бегут обратно, передают эстафету следующим участникам.

«Баба-яга».

Игроки команд пробегают дистанцию, в одной руке держа метлу, другой придержи­вая за дужку ведро, в котором стоят одной ногой. Возвращаясь к месту старта, пере­дают метлу и ведро следующему участнику эстафеты.

«Бег на трех ногах».

Скоморохи связывают правую ногу одно­го ребенка с левой ногой другого. Игроки ко­манд пробегают дистанцию парами.

«Полет на метле».

Участники, зажав между ногами черенок метлы, бегут «змейкой», стараясь не за­деть кегли, расставленные на дистанции.

Баба-яга. Молодцы! А что вы еще умеете делать, чем порадуете старушку?

Ведущий. Наши дети любят играть, петь и танцевать.

Баба-яга.

Кто же поиграть не рад?

Игры любят стар и млад!

Хотите со мной порезвиться,

Поиграть да повеселиться?

Звучит аудиозапись. Проводится игра «Лавата».

Дети встают в круг, поют.

Дружно танцуем мы,

Тра-та-та, тра-та-та.

Танец веселый наш,

Танец Лавата.

Наши руки хороши,

А у соседа лучше.

(Все берутся за руки.)

Наши локти хороши,

А у соседа лучше.

(Берутся за локти детей, стоящих рядом.)

Наши уши хороши,

А у соседа лучше.

(Прикасаются к ушам детей, стоящих рядом.) И т.д.

Проводится игра «А мы просо сеяли...» (два-три раза).

Скоморох.

Эй, девчушки-веселушки,

Запевайте-ка частушки.

Звучит аудиозапись. Девочки исполняют частушки.

Баба-яга вместе с детьми танцует под аудиозапись песни из мультфильма «Лету­чий корабль».

Баба-яга. Ой, спасибо вам, ребята! Ува­жили старушку. Эй, скоморохи, несите уго­щенье.

Скоморохи и Баба-яга угощают детей сладостями.