**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад комбинированного вида № 19 «Рябинка»**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

658204, г. Рубцовск, ул.Комсомольская, 65

тел.: (38557) 6-59-69

Е-mail: [ryabinka.detskiysad19@mail.ru](mailto:ryabinka.detskiysad19@mail.ru)

**Зимний спортивный праздник**

**«Веселая санница»**

**Подготовила:**

**Пахомова Яна Сергеевна**

**инструктор по физическому воспитанию**

Рубцовск 2019 г.

**Задачи:** Знакомить детей с русскими народными традициями, играми, стихами. Познакомить с народным праздником «Санница». Воспитывать уважительное отношение к культуре своей страны. Предоставить детям возможность применять двигательные навыки и умения, приобретенные на занятиях по физической культуре. Оздоравливать организм ребенка с помощью движений и действий на свежем воздухе.

**Оборудование:** Магнитофон, кассеты с записью русских народных песен, костюмы Матрешки, Петрушки, Бабы Яги, Снеговика, Зимы, санки.

**Словарь:** Санница, леденье, запрягать, седло, резьба, сани-самокаты, расписные.

*Под русскую народную музыку дети выходят и собираются на спортивной площадке детского сада. Санки стоят в один ряд у края площадки. Площадка украшена шарами, флажками.*

**Ведущий.**

Развела зима над нами

Белоснежными рукавами,

В шубы одела детей и зверей.

Погода стала злей, холодней.

Но нам морозы не важны

И угрозы не страшны.

На лыжи вставай,

В снежки играй.

Санки бери

И с горы съезжай.

Оказывается, в старину тоже любили зиму. Потому что только зимой можно покататься на санях с гор, устроить гонки, покатать друг друга, поиграть в снежки, слепить снежную бабу. , на Руси справляли веселый праздник, который получил название «Санница». Это было первое катание на санях. В этот день устраивались гонки на санях.

Мы сегодня тоже с вами

Праздник веселый устроим.

На санях кататься будем,

Веселого праздника мы не забудем.

*Ведущий обращает внимание детей на то, что не все санки стоят на месте.*

**Ведущий**. Какой же праздник без санок? Кому понадобились детские санки? (Дети видят, как их санки увозит Баба Яга.)

**Баба Яга**. Санок вам не видать. Веселому празднику не бывать.

**Ведущий.** Что же делать нам, друзья? Без санок нам никак нельзя. (Ведущий увидел на земле конверт. В конверте записка от Бабы Яги.)

**Баба Яга.**

Чтобы санки получить,

Задания надо выполнить.

В дорогу вам пора спешить

Быстрей и не откладывать.

На листке указан план,

Внимательно смотрите,

Куда идти, к кому идти.

Ребята, поспешите.

**Ведущий**. Сейчас мне все понятно. Мы с вами не пригласили Бабу Ягу на праздник. За это она украла наши санки. Мы должны найти Бабу Ягу и забрать наши санки. Вы готовы? Поскольку санок у нас в два раза меньше, разделитесь на пары. Один в санки сядет, другой его повезет. (Ребята рассматривают план. Двигаются к первому этапу. Встречает детей Матрешка.)

**Матрешка.**

Я — игрушка расписная,

Веселая, задорная.

Загадки народные отгадайте,

И будем все довольные.

О каком времени года говорится в загадке? Не болела, а белый саван одела? (О зиме.)

О катании на чем говорится в следующей загадке? Под гору коняшка, а в гору деревяшка. (Катание с гор на санках.)

О ком и о чем эта загадка? Побегушки бегут, поползушки ползут. (Лошадь и сани.)

О чем следующая загадка? Выше лошади, ниже собаки. (Седло.)

Я вам сейчас прочту интересное стихотворение. Послушайте. Поймете ли вы, о чем оно?

Леденье пришло,

Зиму в дом привело,

В сани коней запрягло,

В путь-дорожку вывело.

Снег заледенило,

Лед на речке вымело,

Ребят в сани усадило,

С горки покатило!

Матрешка знакомит детей с непонятными словами из этого стихотворения.

**Матрешка.**

С заданием справились.

Мне вы очень понравились.

До свидания, детвора.

Продолжать вам путь пора.

Дети рассматривают план, продолжают свой путь на санках. Дети меняются местами: кто сидел — тот везет, кто вез — тот сидит в санках. Подъезжают ко второму этапу. Встречает детей Петрушка.

**Петрушка.**

Развеселый я Петрушка,

Могу петь и танцевать.

Вот возьму я шарик красный,

Стану с вами я играть.

*Проводится игра «Играем сидя».*

Детям необходимо отбивать воздушный шарик, не вставая с санок. Игра проводится под русскую народную песню «Калинка».

**Петрушка.**

Молодцы вы, удальцы.

Но это не игра, а лишь разминка.

Вставай в кружок,

Сыграй, дружок.

*Проводится русская народная игра «Пчелки и ласточка». Играющие («пчелы») «летают по поляне» и напевают:*

Пчелки летают,

Медок собирают!

Зум, зум, зум!

Зум, зум, зум!

Ласточка (водящий) садится и слушает их песенку. По окончании песни ласточка говорит:

— Ласточка встанет, пчелку поймает.

С последними словами она «вылетает из гнезда» и ловит «пчел». Пойманный играющий становится ласточкой. Игра повторяется.

**Петрушка.**

В игру веселую сыграли,

Свою удаль показали.

До свидания, детвора!

Продолжать вам путь пора.

*Дети прощаются с Петрушкой. Рассматривают план. Продолжают путь к третьему этапу. Встречает детей медведь.*

**Снеговик**

Я — хозяин леса строгий,

Спать люблю зимой в берлоге.

Но сегодня мне не спится,

С ребятами хочу повеселиться,

Хочу на санках я гонять.

Друзья, меня вам не догнать.

**Ведущий.**

А это мы проверим.

И тебе покажем,

Что быстрее наших

Деток не найти.

Соревноваться можем,

Выигрывать мы любим.

Показывай задание,

На нас ты посмотри.

**Медведь.**

Внимание! Внимание!

**Начинаю соревнование.**

**1. «Кто быстрее на санках».** Выбрать две команды. По сигналу первый участник садится на санки и, отталкиваясь ногами, доезжает до ориентира. Возвращается к своей команде бегом. Задание выполняет следующий участник. Выигрывает команда, первой выполнившая задание.

**2. «Чьи сани быстрее»**. Разделить детей в командах на пары. Один сидит, другой везет. По сигналу первая пара каждой команды выполняет езду до ориентира. Обратно бегом.

**3. «Ловкий ли ты?»** В этой эстафете санки должны быть без спинок. Перед каждой командой поставить пять санок друг за другом, поперек к ребятам. По сигналу участник должен перешагнуть санки. Задание выполняется до ориентира. Обратно бегом. Следующий участник выполняет задание.

**Снеговик.**

Да, вы дружно тут кричали

И, наверное, устали?

Не пора ли по домам?

Иль в больницу к докторам?

**Дети.**

Нет, ничуть мы не устали,

Мы ребятам помогали.

**Снеговик.**Молодцы, ребята. Вы не только спортивные, но и дружные. Это очень хорошо. Ребята, а давайте проведем дыхательную гимнастику?

Дыхательная гимнастика. Дети делают глубокий вдох. На выдохе произносят слово «Мо-лод-цы!» Вдох — на 1 счет. Выдох — на 3 счета. Повторить 3 раза.

**Снеговик.**

Действительно, вы молодцы:

И быстры, и ловки,

А главное — дружны.

Я ребят благодарю,

Всем спасибо говорю.

Но пора мне собираться

Да в берлогу возвращаться.

До свидания, детвора.

Продолжать вам путь пора.

Ребята рассматривают план. Продолжают свой пут. Встречает их Баба Яга.

**Баба Яга.** Неужели вы пришли? А вы задания выполнить смогли?

**Ведущий**. Все задания мы твои выполнили. И ты свое слово сдержи. Отдавай наши санки. А то плохо тебе придется.

**Баба Яга.**

Не ругайте вы меня,

Я и так всегда одна.

Хотела праздник вам испортить,

Настроение попортить,

Но вижу — зря старалась.

Без праздника сама осталась.

Лучше б в гости к вам пришла,

Прекрасно б время провела.

**Ведущий.** Простим Бабу Ягу?

**Баба Яга.** Простите, простите. Я больше никогда так делать не буду.

**Ведущий.**Простим?

**Дети.** Да.

Баба Яга отдает детям санки.

**Ведущий.** Ребята, Бабу Ягу мы нашли, задание выполнили, санки у нас. А на плане еще путь не закончен. Собирайтесь в путь. Баба Яга, пойдешь с нами?

**Баба Яга**. Об этом я и мечтать не могла, вот это радость у меня! Конечно, пойду. Если надо, то помогу.

Дети садятся на санки. Дети, Баба Яга, ведущий продолжают путь. Встречает детей Зима.

**Ребенок.**

Здравствуй, в белом сарафане

Из серебряной парчи,

На тебе горят алмазы,

Словно яркие лучи.

Здравствуй, русская молодка,

Раскрасавица-душа,

Белоснежная лебедка,

Здравствуй, матушка-зима!

*П. Вяземский*

**Дети.** Здравствуй, зимушка-зима!

**Зима.**

Здравствуйте, милые дети!

За вами наблюдаю я

И честно вам скажу:

Дружнее вас, ребята,

Я просто не найду.

Ну а сейчас давайте

Все вместе, вместе все

Мы слепим бабу снежную

На радость детворе.

Вы сегодня вспоминаете праздник «Санница». Веселитесь, играете, катаетесь на санках. В старину веселились тоже. В промежутках между катанием на санях, лепили из снега снежных баб, взявшись за руки, ходили вокруг нее и пели:

Мороз, мороз, через тын перерос,

Бабу снежную принес.

Баба, нос крючком,

Получай снега ком.

После чего разрушали снежную бабу снежками.

**Ведущий.** Мы сейчас слепим веселую снежную бабу. Но разбивать ее мы не будем. Пусть стоит, малышей веселит.

Дети вместе с Бабой Ягой, Зимой и ведущим лепят снежную бабу. Звучит русская народная песня «Ах, вы, сени, мои сени...»

**Баба Яга**. Спасибо за праздник. Понравился мне он очень. Больше плохой я не буду. Слово свое держать я буду. А сейчас мне пора. До свидания, детвора.

*Баба Яга убегает.*

**Зима**. За руки скорей берись. В веселом танце закружись.

Дети, Зима и ведущий танцуют под русскую народную песню «Ах, вы, сени, мои сени...» Праздник заканчивается.