**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад комбинированного вида № 19 «Рябинка»**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

658204, г. Рубцовск, ул.Комсомольская, 65

тел.: (38557) 6-59-69

Е-mail: ryabinka.detskiysad19@mail.ru

**Физкультурный досуг в младшей группе**

**«Колобок в гостях у бабушки»**

**Подготовила:**

 **Пахомова Яна Сергеевна**

 **инструктор по физическому воспитанию**

**Рубцовск 2020 г.**

Кто из деток не любит сказки? Я думаю, что все.

 И сегодня хочу предложить Вашему вниманию физкультурный досуг "Бабушка и колобок в гостях у детей", который подготовила и провела наш инструктор по физ. воспитанию.

Инструктор по физической культуре с детьми заходит в зал, около дома на лавочке сидит бабушка и плачет.

Инструктор. Здравствуй, бабушка.

Бабушка: Здравствуйте.

Инструктор по физкультуре. Чего плачешь? Кого ищешь?

Бабушка. Я сейчас загадаю загадку, а детки пусть отгадают, о ком я плачу:

Перед волком не дрожал,

От медведя убежал,

А лисице на зубок

Все ж попался… (Т. И. Тарабарина)

Дети (хором): Колобок!

Бабушка: Правильно, детишки. А теперь сами посудите, как же мне не плакать: испекла я Колобок, положила на окно остудить, а он убежал.

Инструктор. Не плачь, бабушка, мы с ребятами поможем тебе его отыскать.

И все вместе начинают путь за инструктором по физической культуре.

По ровненькой дорожке, по ровненькой дорожке шагают наши ножки (в колоне по коврикам «травка»).

По бревнышку (по гимнастической скамейке,

По мостику (по веревочной деревянной лестнице, лежащей на полу).

Пролезаем под кустиками (под дугами).

Инструктор. Не переживай, бабушка, скоро мы догоним Колобка.

Инструктор с детьми выходит на лесную поляну, где под ногами много листьев, и предлагает детям поиграть в игру «Соберем листочки». Кто больше собрал листочков, тот и победил.

Бабушка: Ребята, посмотрите, сейчас дождь польется! Ой, дождик! А давайте с вами поиграем в очень интересную игру «Солнышко и дождик»

Бабушка раскрывает зонт и по ее команде: «Дождик» дети бегут под зонтик. Бабушка говорит: «Дождик прекратился». Дети выбегают из-под зонтика и бегают по лужам. Игра повторяется 2 раза.

Инструктор. Ребята, а на что похож Колобок?

Дети. Мяч, солнце, апельсин.

Бабушка: Правильно, ребята.

Инструктор. А давайте покажем бабушке танец с мячами, чтобы она не расстраивалась.

Дети встают по кругу, у каждого в руках мяч.

Танец с мячом: руки вверх, вниз (2 раза); кружатся на месте (2 раза); руки вверх, вниз (2 раза); бег врассыпную. По сигналу инструктора по физической культуре строятся в круг, движения повторяются.

Выкатывается Колобок. Инструктор берет Колобка в руки и говорит за него.

Колобок:

Я от бабушки ушел, я от дедушки ушел,

Я от волка ушел и от зайца ушел,

От медведя ушел, от лисы

И от вас убегу.

Инструктор и бабушка предлагают Колобку остаться. Колобок обращает внимание на детей и хочет с ними поиграть.

Колобок (обращается к ребятам): Побегайте за мной.

Игра «Догонялки»

Инструктор бросает по полу Колобка, он катиться, дети бегут за ним, поднимают и приносят бабушке. Игра повторяется 3-4 раза.

За то, что ребята нашли Колобка, бабушка предлагает детям пойти к ней в гости.

И все ребята идут за бабушкой к ее домику. Подходя к дому, видят собаку около скамейки.

Колобок. Тихо, ребята, видите, собака спит, смотрите ее не разбудите.

Игра «Лохматый пес!» (2-3 раза).

Инструктор. Собака разыгралась, вы с ней подружились, молодцы.

Бабушка благодарит ребят. Говорит, о том, как ребята помогли ей. Что они были ловкими, смелыми и находчивыми.

Инструктор по физкультуре предлагает детям возвратиться в детский сад.