

# **ПЛАН РАБОТЫ**

**ГОРОДСКОГО МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ  
ИНСТРУКТОРОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДОУ**

**НА 2018 - 2019 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Руководитель:  
Красникова Т.В. – зам. зав.  
МБДОУ «Детский сад № 19  
«Рябинка»

Рубцовск  
2018

## **ЦЕЛЬ:**

Повышение профессиональной компетентности инструкторов по физической культуре ДООУ в процессе реализации образовательной программы в соответствии с ФГОС ДО.

## **ЗАДАЧИ:**

1. Создание условий для организации и осуществления повышения квалификации педагогов через изучение нормативно-правовых и методических документов в области физической культуры детей дошкольного возраста.
2. Оказание методической и практической помощи специалистам в освоении новых подходов к реализации образовательной области «Физическое развитие» в условиях внедрения ФГОС ДО, в процессе аттестации.
3. Содействие внедрению новых технологий оздоровления в систему физического воспитания дошкольников.
4. Изучение, обобщение и внедрение актуального педагогического опыта инструкторов по физической культуре города по реализации ФГОС ДО для использования его в практической деятельности.

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный	Корректировка
<b>Блок 1. Организационно-методическая работа</b>					
<b>Примерная тематика заседаний МО</b>					
1.	<p><b>Заседание методобъединения № 1</b></p> <p>Тема: с августовской конференции</p> <p>План:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Поздравление с новым 2018-2019 учебным годом.</li> <li>2. Обзор новинок литературы, периодической печати по физическому развитию дошкольников.</li> </ol> <p>Подготовка:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Всем педагогам подготовить по своему саду материалы по итогам соревнований «Мини-олимпиада - 2018» по ГТО для летописи.</li> </ol>	август	д/с 19	Красникова Т.В.	
3.	<p><b>Заседание методобъединения № 2</b></p> <p>Тема: «Организация и методика проведения физкультурных занятий на свежем воздухе»</p> <p>План:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Показ работы с детьми.</li> <li>2. Выступления: <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Значение физкультурных занятий на свежем воздухе».</li> <li>- «Особенности проведения физкультурных занятий на свежем воздухе»</li> </ul> </li> </ol> <p>Подготовка домашнего задания:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Изучение литературы по теме.</li> <li>2. Подготовить конспект НОД по образовательной области «Физическое развитие» на свежем воздухе.</li> </ol>	Октябрь-ноябрь	д/с № 2	Красникова Т.В.	
4.	<p><b>Заседание методобъединения № 3</b></p> <p>Мастер-класс по теме: «Технология проведения нетрадиционных форм утренней гимнастики в детском саду».</p> <p>Цель: Ознакомить педагогов с современными приемами и подходами к проведению утренней гимнастики в ДОУ, направленными на сохранение и укрепление здоровья детей, успешное формирование и совершенствование двигательных навыков дошкольников.</p> <p>План:</p>	Январь - февраль	Д/с № 32	Красникова Т.В.	
				Герлинская Ю.А. (д/с 2)	
				Баева М.Г. (д/с 56)	
				Рузанова С.Н. (16 д/с)	
				все инструкторы	
				все инструкторы	

<p>1. Показ работы с детьми.</p> <p>2. Выступление по теме: «Построение и методика проведения утренней гимнастики в разных возрастных группах».</p> <p>Подготовка:</p> <p>1. Разработать два комплекса утренней гимнастики для детей 4-5 лет; 5-7 лет. Музыкальное сопровождение и подробное описание упражнений обязательно.</p>			<p>Томарова Е.А. (д/с 32)</p> <p>Шошкин Е.Н. (д/с 48)</p> <p>все инструкторы</p>	
<p><b>5. Заседание методобъединения № 4</b></p> <p>Семинар – практикум</p> <p>Тема: «Взаимодействие ДООУ и семьи по вопросам здоровьесбережения»</p> <p>План:</p> <p>Родительский клуб «Здоровье»</p> <p>1. Совместная работа ДООУ и семьи по укреплению здоровья детей (теоретический аспект).</p> <p>2. Взаимодействие всех участников образовательного процесса по вопросам здоровьесбережения детей (практикум с участием воспитанников и родителей).</p> <p>3. Консультация: «Использование нетрадиционных форм работы с родителями по здоровьесбережению».</p> <p>Подготовка:</p> <p>1. Изучение литературы по работе с родителями по вопросам здоровьесбережения.</p> <p>2. Разработать комплекс «Динамического часа» (гимнастика после дневного сна).</p>	<p>Март – апрель</p>	<p>д/с № 49</p>	<p>Красникова Т.В.</p> <p>Дерезина Е.И. (д/с 49)</p> <p>Кузнецова Н.В. (д/с 10)</p> <p>Все педагоги</p> <p>Все педагоги</p>	
<p><b>6. Заседание методобъединения № 5</b></p> <p>Семинар – практикум</p> <p>Тема: «Готовим дошкольников к сдаче норм ГТО»</p> <p>План:</p> <p>1. Обсуждение вопросов по организации и проведении городских спортивных соревнований «Мини – Олимпиада по ГТО – 2019» среди дошкольников.</p> <p>2. Распределение ответственных за тестирование по нормативам 1 ступени ГТО.</p> <p>Подготовка:</p> <p>Проработать необходимые нормативные документы по ГТО:</p> <p>1. Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»</p>	<p>Апрель-май</p>	<p>д/с № 53</p>	<p>Красникова Т.В.</p> <p>Верещагина Е.А.</p> <p>все инструкторы</p> <p>все инструкторы</p>	

	<p>2.Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»</p> <p>3.Приказ Минспорта России от 08 июля 2014 № 575 "Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне» (ГТО)».</p> <p>4.Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".</p> <p>5.Методические рекомендации по организации проведения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) и по выполнению видов испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»(ГТО).</p>				
7.	<p><b>Заседание методобъединения № 6</b></p> <p>Тема: «Анализ работы методобъединения за 2018- 2019 учебный год»</p> <p>План:</p> <p>1 .Анализ работы методобъединения за год.</p> <p>2.Анкетирование. Анализ.</p> <p>3. План работы методобъединения на следующий год.</p> <p>4.Разное (награждение)</p> <p>Подготовка:</p> <p>1. Проведение анкетирования специалистов.</p> <p>2. Самоанализ «Личный вклад»</p>	май	19 д/с	Красникова Т.В.	Красникова Т.В.  все инструкторы
<b>Блок 2. Информационно-методическое сопровождение непрерывного образования педагогов.</b>					
1.	Планирование работы инструкторов по самообразованию; диссеминация передового опыта работы и т.д	Август-сентябрь		Красникова Т.В.	
2.	График прохождения курсовой подготовки и планирование отчетов педагогов по материалам курсов.	Сентябрь, в теч. года		Красникова Т.В.	
3.	Методические семинары, практикумы.	в теч. года	д/сады	-*-	
4.	Подготовка и участие в конкурсах профессионального мастерства, конференциях, педагогических чтениях, фестивалях и т.п.	в теч. года	д/сады	-*-	
5.	Творческие отчеты педагогов,	в теч. года	д/сады	-*-	

	рабочих и творческих групп.				
6.	Предъявление результатов самообразования инструкторов в различных формах.	в теч. года	-*-	-*-	
7.	Информирование педагогов о новинках педагогической литературы, современных образовательных технологиях, результативности деятельности коллег.	в теч. года	-*-	-*-	
<b>Блок 3. Информационно-методическое сопровождение инновационной (опытно-экспериментальной) деятельности</b>					
1.	Формирование информационно-методической базы инновационной деятельности.	в теч. года	д/с 19	Красникова Т.В. творческая группа	
2.	Изучение инновационных технологий, создание условий для их внедрения участниками МО, прогнозирование результатов внедрения и сравнение прогнозируемых результатов с реальными. Адаптация и внедрение современных оздоровительных технологий	в теч. года	д/сады	Все педагоги	
3.	Информирование о ходе реализации содержания инновационной (опытно-экспериментальной) деятельности.	в теч. года		Красникова Т.В. творческая группа	
4.	Методические мероприятия, открытые просмотры, направленные на повышение педагогического мастерства инструкторов и позволяющие наиболее качественно реализовать инновации в образовательном процессе (семинары, практикумы, консультации, мастер-классы, творческие отчеты др.).	в теч. года		Красникова Т.В. Все педагоги	
<b>Блок 4. Информационно – методическая поддержка подготовки и проведения аттестации педагогических кадров</b>					
1.	Составление и контроль графика аттестации инструкторов	ежеквартально	д\с 19	Красникова Т.В.	
2.	Открытые занятия, творческие отчеты аттестуемых педагогов.	Ежеквартально по графику	д\сады	аттестуемые педагоги	
3.	Изучение и анализ результатов работы педагога.	ежеквартально		Красникова Т.В.	
4.	Экспертиза материалов аттестуемого педагога.	ежеквартально	д\сады	Экспертная группа	
<b>Блок 5. Мониторинг эффективности методической работы</b>					
1.	Отслеживание хода и результативности деятельности участников МО, выявление причин, оказание помощи педагогам при отрицательной и изучение опыта при положительной динамике.	В теч. года	д\сады	Красникова Т.В.	
2.	Диагностика профессионального мастерства педагогов.	Сентябрь, май		Красникова Т.В.	
3.	Заполнение профессионального портфолио педагога.	Сентябрь - май	д\сады	Все педагоги	
4.	Анкетирование педагогов по выявлению эффективности методической работы.	Апрель-май		Красникова Т.В.	

5.	Создание банка статистических данных, необходимых для анализа результативности методической работы.	Апрель-май		Красникова Т.В.	
----	---	------------	--	-----------------	--