Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

**«Детский сад № 23 «Малышок»**

**г. Рубцовск Алтайского края**

**МБДОУ «Детский сад № 23 «Малышок»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

658220, г. Рубцовск, ул. Спортивная, 25А

тел.: 2-74-63; e-mail: malyshok.23@yandex.ru

ОКПО 29727697, ОГРН 1022200813139, ИНН/КПП 2209010710/220901001

**Конспект**

**непосредственно-образовательной деятельности**

**по реализации ОО «Физическое развитие»**

**для детей старшей группы**

 **«Секрет здоровья»**

Разработала и провела:

Беляева Ольга Вениаминовна,

инструктор по физической культуре

 **Рубцовск 2021г.**

**Конспект непосредственно-образовательной деятельности**

**для детей старшей группы**

**Образовательная область:** «Физическое развитие»

**Педагог:** Беляева Ольга Вениаминовна

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №23 «Малышок», город Рубцовск, Алтайский край

**Группа:** старшая

**Тема занятия: «**Секрет здоровья**»**

1. Организационный момент

|  |
| --- |
| **Цель**: Обеспечить положительную мотивацию детей к учебной деятельности. **Задачи**: **1**. Повторить ходьбу со сменой темпа движения; упражнять в ползании по гимнастической скамейке, в соблюдении координации и прыжках. Закрепить игру «Мы веселые ребята». |
| Деятельность детей | Деятельность педагога | Примечание |
| Дети заходят в зал в колонне по одному, строятся в шеренгу.Дети в колонне по одному выполняют движения. | Педагог**:**ребята, каждое утро мы говорим друг другу «Доброе утро» или «здравствуйте» давайте скажем эти утренние волшебные слова . Беседа о значении слова «здоровье»Педагог подаёт команду «Равняйсь», «Смирно», «Направо», «Шагом марш»«Разомнём стопы»- Ходьба на месте, не отрывая носков от пола.«Змейка»- Ходьба, положив руки на плечи друг другу.«Стройные берёзки»- Ходьба на носках«Маленькие кустики»- Прыжки на двух ногах с продвижением вперёд, прыжки с подскоками; лёгкий бег, бег с захлёстом голени, «цирковые лошадки» - хлопки по бёдрам, высоко поднимая колени. Бег без задания. Ходьба, Упражнение на восстановление дыхания. | Дети отвечают.Звучит музыка «Спортивный марш»Дети друг за другом под музыку выполняют упражнения.Руки на пояс, ноги вместе. |
| **2.** Основная часть**Цель:** Развивать память, внимание, воображение.**Задачи:** 1. Закрепить пройденный материал; 2. Сохранять равновесие при ползании по скамейке, подтягиваясь руками; приземляться на носки и полусогнутые колени при прыжках из обруча в обруч; вырабатывать быстроту и реакцию в эстафете «Кто быстрее до флажка». 3.Воспитывать чувство товарищества и взаимовыручки. |
| Деятельность детей | Деятельность педагога | Примечание |
| Дети перестраиваются в колонну по два.Дети выполняют упражнения, стоя в 2-х колоннах поточным методом. | Педагог предлагает детям разомкнуться на вытянутые руки вперёдО.Р,У.(с кубиком):- И.п.- стойка ноги врозь, кубик в правой руке. 1-2 –руки через стороны вверх, переложить кубик в левую руку; 3-4 исходное положение.- И.п. – стойка ноги на ширине плеч, кубик в обеих руках. 1 – кубик вверх; 2 – наклон вперёд, положить кубик на пол; 3 – 4 исходное положение.- И.п. – стойка в упоре на коленях, кубик в правой руке. 1 – поворот вправо, положить кубик у носков ног, 2 – выпрямиться, руки на пояс.- И.п. – сидя на полу, кубик зажат стопами ног, руки в упоре сзади. 1 – 2 поднять прямые ноги вверх, 3-4 исходное положение.- И.п. – основная стой ка, руки произвольно. Прыжки на двух ногах вокруг кубика.О.В.Д.1.Ползанье по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками .2.Прыжки из обруча в обруч, в последний обруч пролезть.3. «Кто быстрее до флажка», добежать до флажка, поднять его вверх.Подвижная игра: «Мы веселые ребята» Считалкой выбирается ведущий , он встаёт на середине зала сбоку. Дети говорят слова «Мы веселые ребята, любим бегать и играть, но попробуй нас догнать, 1,2,3, беги, дети перебегают с одной стороны зала на другую, ведущий осаливает детей, осаленные дети отходят в сторону, игра продолжается с новым ведущим. | Упражнения выполняются под музыку (Облака) Руки прямые, посмотреть на кубик. Спина прямая.Скрутить туловище Ноги не сгибать.-2 – 3 раза.Соблюдать дистанцию друг от друга.2 – 3 раза. выбирается ведущий.Игра повторяется 2-3 раза. |
|  **3**.**Заключительная часть:****Цель:** Подведение итогов образовательной деятельности.**Задачи**: Поощрить детей за активную деятельность |
| Деятельность детей | Деятельность педагога | Примечания  |
| Дети ложатся на ковёр.Дети открывают глаза, встают в круг. | Педагог проводит релаксацию:«Напряженье улетело и расслаблено все тело, будто мы лежи на травке, на зеленой мягкой травке, греет солнышко сейчас, руки теплые у нас, жарче солнышко сейчас ноги теплые у нас, хорошо нам отдыхать, но уже пора вставать.Подведение итогов. | Звучит медленная музыка. |