**Спортивное мероприятие**

**для детей старшего дошкольного возраста “Мама, папа и я ­­­­- спортивная семья”**

г. Рубцовск

2022

**Цель:** пропаганда и формирование здорового образа жизни в семье.  
**Задачи:**  
- развивать физические качества: выносливость, быстроту, силу, реакцию;  
- создавать бодрое и радостное настроение у детей и родителей;  
- осуществлять взаимосвязь в вопросах физического воспитания детей между детским садом и семьёй.  
**Инвентарь:** деревянные лошадки, рули, самокаты, туннели, мешки для прыжков, детские игрушечные коляски, фитболы с ушками для прыжков, скакалки для взрослых, мячи (для отбивания об пол), ласты(взрослые), шапочки «уток», гимнастические палки, 12 крепких воздушных шариков   
**Аудиоаппаратура**. Аудиозаписи: музыка для разминки, спортивный марш, музыка для конкурсов, «Фиксики», гимн России

**Ход праздника**

*(звучат фанфары)*

**1 ведущий**  
Внимание! Внимание! Сегодня здесь на стадионе проходят соревнования необычные, от других отличные - «Папа, мама, я - спортивная семья», в которых принимают участие шустрые , спортивные дети и их уважаемые и не менее спортивные родители.

**2 ведущий** - Девиз наших соревнований «С физкультурой дружить - здоровым быть!» Давайте бурными аплодисментами поприветствуем наших участников!!!  
(*Звучит спортивный марш*. *Под аплодисменты появляются команды-участницы, проходят круг почёта и строятся буквой П, лицом к жюри.)*

**2 ведущий**  
Здравствуйте! Сегодня здесь, на стадионе  
Мы спорт, уменье совместим. И этот день сегодня с Вами

Спортивным играм посветим!   
**1 ведущий**  
Мы видим здесь приветливые лица  
Спортивный дух мы чувствуем вокруг  
У каждого здесь сердце олимпийца  
Здесь каждый спорту и искусству друг.  
**2 ведущий**  
 Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья!» объявляется открытым. Равнение на флаг! (*звучит гимн России*).

**1 ведущий**  
Оценивать ваши успехи будет жюри, а также приветственное слово.  
*(Представление жюри.)*

**1 ведущий**  
*папы* – *(делают шаг вперед)*   
Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже *(папы встают на свои места).*  
**2 ведущий** *мамы –* (делают шаг вперед)  
Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам *(мамы делают шаг назад).*  
**1 ведущий**  
И, наконец, капитаны команд! *(дети делают шаг вперед)*  
Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.  
**2 ведущий**  
Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит.  
Кто окажется дружнее, тот в бою и победит.  
Делу время, час забаве. Команды слово-то за вами.

РџРµСЂРµР№С‚Рё РЅР° СЃР°Р№С‚ СЂРµРєР»Р°РјРѕРґР°С‚РµР»СЏ

**Представление команд**  
Название, девиз, эмблема  
  
**1 ведущий**

Скажите, а с чего начинается ваше утро?  
 Конечно же с утренней зарядки!  
**2 ведущий**

Вот и сейчас я предлагаю нашим командам начать праздник с разминки.  
*(Под фонограмму "…………..", команды выполняют разминку.)*

**1 ведущий**  
Перед началом состязаний проведем жеребьевку команд, чтобы узнать последовательность выхода вашей команды на линию старта. Просим капитанов команд пройти на жеребьевку.

(*проводится жеребьевка*)  
  
**2 ведущий**

**Первый конкурс «Визитная карточка семьи»**  
Приглашаем 1 команду в центр зала. *(команды по очереди выходят).*

**1 ведущий**

А сейчас мы начинаем веселые, спортивные соревнования! Первые три команды просим занять свои места на линии старта.

**1 эстафета** «Кто быстрее»

-Сегодня все участники состязаний так торопились на стадион, что каждый выбрал свой вид транспорта: мамы- на автомобилях, папы- на резвых рысаках, дети- на самокатах . Какая команда добралась первой- сейчас узнаем.

**2 ведущий: -** На стартовой линии остается ребенок с самокатом, который и будет стартовать. Он добирается на самокате до мамы, которая стоит на некотором расстоянии от него – передает маме эстафету и стоит ждет. Мама начинает передвигаться «на автомобиле» до папы, который стоит на некотором расстоянии от нее; и передает эстафету папе. Тот в свою очередь скачет на «коне» до конуса, огибает конус, скачет до мамы – передает ей эстафету и останавливается. Мама «едет» до ребенка, передает ему эстафету, останавливается. Ребенок добирается обратно до стартовой линии.

**1 ведущий**. **2 эстафета называется -**  «Семейный переполох»

Ребенок проползает через туннель до мамы, мама с коляской бежит до папы, папа до ориентира прыгает, с зажатым между ног мячом. На обратном пути забирает маму, с мамой за руку бегут и забирают ребенка и все трое возвращаются к линии старта. Главное – не растерять атрибуты.  
**2 ведущий.**

Пока жюри подводит итоги двух состязаний, команды переведут дух и посмотрят выступление в исполнении (

**1 ведущий.**

Продолжаем наши соревнования. **3 эстафета «Строим дом».**

Начинает папа – он бежит с модулем между конусами и ставит его возле ориентира. Таким же путем возвращается назад и передает эстафету маме. Мама так же бежит между конусами и ставит свой модуль на папин сверху, тем же путем возвращается и передает эстафету ребенку. Тоже самое выполняет ребенок и ставит свой модуль сверху маминого, возвращается обратно.

**2 ведущий. 4 эстафета «Урожай»**

На дворе - осень, время собирать урожай. Сейчас каждая из команд покажет нам, почти все этапы, которые происходят на огороде. Первым стартует - папа, он «сажает» овощи в лунки (в каждую по 3 овоща), затем возвращается к своей команде и передает эстафету маме, она «поливает» овощи (задевает каждый овощ лейкой), вернувшись назад – передает эстафету ребенку – тот в свою очередь собирает урожай в корзинку и возвращается назад.

**1 ведущий**.

**И заключительный конкурс.**  **Эстафета «Навстречу рекордам**».

(-ребенок прыгает на фитболе до ориентира, возвращается бегом, неся его в руках, мама- прыгает (бежит, прыгая) через скакалку, возвращается бегом, папа- ведет мяч, возвращается бегом. Оставляют атрибуты на линии старта и держась за скакалку «змейкой» обегают ориентир.)

**2 ведущий**.

Жюри подводит итоги соревнований. А к нам, кажется, кто-то очень торопится.

(Звучит фонограмма «фиксики». Появляются «Фиксики»- проводят игру, общий танец).

**Интеллектуальная игра «Путешествие по сказкам».**1. «Я от дедушки ушёл, я от бабушки ушёл…» *(«Колобок»)*  
2. «Не садись на пенёк, не ешь пирожок». *(«Маша и медведь»)*  
3. «Не пей, братец, этой водицы – козлёночком станешь…» *(«Сестрица Алёнушка и братец Иванушка»)*  
4. «Яблоня, яблоня, спрячь меня…» *(«Гуси-лебеди»)*  
5. «Спи глазок, спи другой…» *(«Крошечка-хаврошечка»)*  
6. «Лягушечка, лягушечка, отдай мою стрелу…» *(«Царевна-лягушка»)*  
7. «Козлятушки, ребятушки, отопритеся, отворитеся…» (*«Волк и семеро козлят»)*  
8. «Чего тебе надобно старче?» *(«Сказка о рыбаке и рыбке»)*  
9. «По щучьему велению, по моему хотению…» *(«По щучьему велению»)*  
10. «Сивка-бурка, вещая каурка, стань передо мной, как лист перед травой…» *(«Сивка-бурка»)*  
**В исполнении   
*Жюри подводит общий итог***

**1 ведущий.**

**Слово предоставляется нашему жюри.**

**2 ведущий**: - Спасибо командам, за то, что в суете повседневной жизни Вы нашли время для того, чтобы прийти на стадион.

**1 ведущий.-** Эти соревнования сплотят ваши семьи, сделают их самыми счастливыми и крепкими.

*(Победители награждаются медалями, каждой семье вручаются грамоты, делается общая фотография на память.)*