**Если у вас ребенок почемучка**

Мам, почему?», «Бабушка, а как?», «Папа, ну что будет, если…?»

О чем только не спрашивают нас дети. Откуда берется ветер, кто придумал деньги, что бывает после смерти? Хорошо, если смеешься до упаду над наивным и остроумным вопросом — хуже, когда понимаешь, что, как ни старайся, как ни напрягай извилины — не можешь с ходу ответить. Лицо заливает краска, из глубины души поднимается раздражение.

Так кем же надо быть, чтобы ответить на все вопросы почемучек — тонким психологом, сказочником, «ходячей энциклопедией». Может, просто чутким, неравнодушным родителем?

**Все дело в настрое**

Помните, как поступали звери с любопытным слоненком из сказки Киплинга? Лупили его отчаянно за каждое «почему». Даже самые отзывчивые взрослые тоже иногда чувствуют себя «дядюшкой павианом», у которого нет ни сил, ни времени что-то объяснять. Для правильного настроя на диалог с почемучкой **вспомним**, что:

* задавать вопросы — **естественно**. Если ребенку что-то в жизни любопытно, это повод радоваться, всячески поощрять и удовлетворять его интерес.
* каждый вопрос ребенка — это не попытка вывести вас из равновесия, а **приглашение к диалогу**. Воспринимайте детское «почему» как подарок, протянутую руку, акт доверия вам.
* вы не обязаны быть всезнающим эрудитом. **Можно не ответить на детский вопрос**, но нельзя его проигнорировать. Поблагодарите ребенка за интерес, если дать ответ вы сейчас не можете, пообещайте подумать.

**Типология скользких тем**

Не каждый вопрос, заданный ребенком, ставит нас в тупик. На некоторые мы отвечаем легко, мимоходом. Однако есть у детей ряд беспроигрышных способов поставить взрослого в тупик. Вот приблизительная **типология головоломных вопросов** и секреты выхода из трудной ситуации.

**Фактические вопросы:** на знания, причем в самых различных областях — от геополитики до высшей математики. Родителям часто просто не хватает квалификации: не каждая мама в курсе принципа работы ракетного двигателя или канонов иконописи. А если и в курсе — как сделать эту информацию доступной для ребенка? Усложняет ситуацию и то, что ребенок не всегда четко формулирует вопрос. Требуется немало времени, чтобы понять, о чем именно вас спрашивают.

**Секрет:** вопросы на знание хороши тем, что почти всегда ответы можно найти в справочниках, энциклопедиях, на интернет-сайтах. Если ваш ребенок регулярно озадачивает вас подобными вопросами — поздравляем! В семье растет пытливый, любознательный человек, которому по-настоящему интересен этот мир. Пожалуй, стоит потратить время на то, чтобы поддержать его способности.

**Сакральные вопросы:** о жизни и смерти. Дать формальный ответ ничего не стоит, но вуаль таинственности не спадет никогда. Рождение и смерть — события-таинства, они поражают равно детей и взрослых, отделяют знакомый нам мир от ужаса неизвестности.

Если рождение ребенка — событие все-таки радостное, то о смерти, потере близких, говорить печально. Психологи рекомендуют щадить психику ребенка, по возможности обращаться к аллегориям. Однако не всегда удастся отговориться сказкой. Будьте готовы признаться ребенку в том, что есть вещи, которых боятся все и о которых никто наверняка не знает. Часто вопрос о смерти тянет за собой разговор о Боге, вере, о загробном мире. Эти беседы лучше не доверять ни школе, ни друзьям: каждая семья на сакральные вопросы отвечает в своем узком кругу и по своему разумению.

**Секрет:** нужно видеть грань между сакральным и реальным. Не превращать рождение и смерть в волшебную сказку и не скатываться до цинизма, чересчур натуралистичного отношения к теме. Не бойтесь своих эмоций! Интимные темы не должны терять своей одухотворенности. Главное — пусть ваши чувства не помешают ребенку разобраться в вопросе, хотя бы поверхностно.

**Философские вопросы:** над ними ломает голову человечество веками: почему на свете есть зло? Лучше быть сильным или слабым? Для чего человек живет? Чего хотеть от жизни, куда стремиться? Что в жизни абсолютно, а в чем можно усомниться? Формулировок множество, а единственно верного решения — ни одного. И в разные моменты жизни один и тот же человек ответит на те же вопросы по-разному.

**Секрет:** философский вопрос — лучший способ вызвать взрослого на разговор. Обращаясь к отвлеченным темам, пытаясь разгадать загадки без ответов, мы познаем друг друга. Будьте щедры, беседуйте, приводите примеры из собственной жизни — так вы познакомите ребенка и с важными деталями своей биографии, и со своим видением мира. Старайтесь размышлять вместе, не делая скидок на юный возраст собеседника. Самое главное — не навязывать своего мнения; постараться наладить диалог, чтобы ребенок сам высказался, поспорил с вами.

**Личные вопросы:** тут не нужна ученая степень, но ответить вы порой сами себе не можете. Почему папа больше не живет с нами? О чем вы ссорились с бабушкой? Почему мы больше не зовем в гости Аню и Дашу? Почему ты хочешь выйти замуж второй раз? Эти вопросы — самая настоящая проверка «на вшивость»: готовы ли вы быть откровенны с ребенком, говорить с ним о своей личной жизни. И при этом оберегать психику ребенка?

**Секрет:** если вы не лжете себе, то у вас получится откровенно поговорить с ребенком. Если вы точно знаете, какие чувства испытываете — вину, обиду или гнев, — вы сможете описать, что происходит в вашей семье. Все, что от вас требуется: разделять свою личную жизнь и жизнь ребенка. Ваши ссоры — не его ссоры, ваши разногласия с мужем — не его конфликт с отцом. Отвечайте на вопрос, не требуя занять чью-то сторону. Постарайтесь объяснить ребенку, что во всем происходящем никто не виноват — ни ребенок, ни его близкие.

**Чепуховые вопросы:** как у Саши Черного — «Отчего у няни волоса в сметане?», «Отчего у кошки вместо ручек ножки?» Эти вопросы только на первый взгляд кажутся пустяками и шалостями. На самом деле, они позволяют нам увидеть мир глазами ребенка.

**Секрет:** вопрос-чепуха — это особый жанр детского творчества. Отвечать на него на полном серьезе, исправляя ошибки и разъясняя суть вещей, по меньшей мере скучно. Постарайтесь подхватить эстафету, отшутиться. Да, седина в самом деле похожа на сметану!

**Пять советов родителям почемучек**

Для того чтобы из диалога с почемучкой выходить достойно, достаточно соблюдать следующие простые правила.

**Не обманывайте.** Не бойтесь признаться ребенку, что вы чего-то не знаете, даже если речь идет об элементарной теме из школьной программы. Рано или поздно ребенку придется проверить полученные от вас знания. Наверное, не слишком приятно признавать пробелы в своих знаниях, но вашему авторитету это не так повредит, как ложь.

**Не уходите от ответа.** «Ты еще маленький, чтобы этим интересоваться», «Тебе это еще рано», «Поговорим об этом, когда у тебя коса вырастет» — все эти отговорки могут вызвать раздражение, но не удовлетворить детское любопытство. Отшучиваться тоже небезопасно: вопрос так и останется открытым. Лучше всего адаптировать ответ под возраст ребенка, избавить свою лекцию от сложных терминов и лишних подробностей. Но все-таки дать ответ.

**Ищите ответы.** В наш век принято не держать информацию в голове, а знать, где ее добыть в случае необходимости. Не знаете ответа? Отлично, вы с ребенком оказались в равных условиях! Начинайте вместе листать энциклопедии, рыскать в Интернете, обращаться к знакомым экспертам. В конечном счете, вы не только узнаете много нового, но и научитесь работать в единой команде. Все, что требуется от родителей — разделить интерес ребенка и помочь с выбором источников.

**Отделяйте мнение от факта.** Даже пятилетнему ребенку можно объяснить, что не на все вопросы есть единственный правильный ответ. А уж третьекласснику попросту стыдно этого не понимать. Оговаривайте заранее: вы собираетесь сообщить точные сведения или высказать собственное мнение. Пожалуй, будет правильно в последнем случае оставить за ребенком право не согласиться, поделиться своими соображениями.

**Планируйте время.** Мало кто из современных родителей может похвастаться, что у него всегда есть время на разговор с почемучкой. Придется что-то планировать. Например, оставлять час свободного времени по субботам и отвечать на все накопившиеся за неделю вопросы. Чтобы темы, интересующие ребенка, не затерялись в повседневной суете, можно записывать их на бумажках-стикерах или в специальном блокноте.

