

РАССМОТРЕНО  
Педагогический совет  
«Детский сад № 19 «Рябинка»  
Протокол № 1 от 25.08.2021 г.



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 19 «Рябинка»  
О.И.Сердюк  
Приказ № 284 от 25.08.2021г.

# Режим дня

Младшая группа  
(3 - 4 года)

Режимный момент	Длительность	Учебный год	Летний период
Прием, осмотр, свободная игра	1:00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00 (на улице)
Утренняя гимнастика	0:10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Утренний круг	0:20	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
НОД: 1 подгруппа	НОД 0:15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
2 подгруппа	Игры 0:25	9.25 - 9.40	9.25 - 9.40
2 завтрак, подготовка и выход на прогулку	0:20 / 0:10	9.40 – 10.00	9.40 – 9.50
Прогулка	1:40	10.00-11.40	9.50-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	0:10 / 0:20	11.40 – 11.50	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	0:40 / 0:30	11.50 – 12.30	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30 / 2:55	12.30 – 15.00	12.20 - 15.15
Подъем, воздушные процедуры, динамический час	0:25	15.00 – 15.25	15.15– 15.40
НОД	0:15	15.25 – 15.40	15.40 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.40-16.00	
Совместная деятельность, игры, развлечение, индивидуальная работа	0:30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30 (на улице)
Вечерний круг	0:10	16.30-16.40	16.30-16.40 (на улице)
Прогулка	1:40	16.40 – 18.20	16.40 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	0:40	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00