**Консультация для родителей**

**«Чем занять ребенка 4-5 лет дома»**

Уважаемые родители! Вынужденные выходные в жизни вашего ребенка всецело принадлежат вам, самым близким и дорогим для него людям — родителям. Чем заняться с ребенком в это время? Почитать? Посмотреть новую телепередачу? Но нужно срочно заняться домашним хозяйством. Как найти в этой ситуации компромисс?

Игра – что может быть интереснее и важнее для ребенка? Игра – это не только удовольствие для малыша, это и радость, и познание, и творчество. Это то, ради чего он идет в детский сад. С помощью игры развиваются внимание, память, мышление, воображение, то есть качества, которые необходимы для дальнейшей жизни. А. С.Макаренко писал: «Игра имеет в жизни ребенка такое же значение, как у взрослого – деятельность, работа, служба. Каков ребенок в игре, таков во многом он будет в работе, когда вырастает.»

День малыша в детском саду заполнен интересными делами, неожиданными событиями, увлекательными прогулками и играми с ровесниками. А дома? Все заняты. Мама по хозяйству хлопочет, папа газету читает или телевизор смотрит, брат или сестра уроки готовят. От взрослых ребёнок только и слышит: «Иди, не мешай, займись чем – ни будь!» Чем? Малыш начинает томиться, капризничать, сам себя не умеет занять.

Малыш с интересом прислушивается и присматривается к взрослым, к окружающему его миру, делает открытия для себя. И важно в этот момент стать настоящим другом ребёнку, научить его использовать свободное время, что бы он почувствовал его, необходимость своего труда, занятий, игр.

-Если вы хотите поиграть в подвижные игры, вам сюда: [https://daynotes.ru/podvignie\_igri\_dlya\_detey\_v\_pomes..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fdaynotes.ru%2Fpodvignie_igri_dlya_detey_v_pomeshenii%2F&cc_key=)  
  
-Если вы хотите порисовать, вам сюда:  
[http://risuemdoma.com/video](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Frisuemdoma.com%2Fvideo&cc_key=)  
  
-если вы хотите почитать интересные книжки, вам сюда:  
[https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlay-detey/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fmishka-knizhka.ru%2Fskazki-dlay-detey%2F&cc_key=)  
  
-Если вы хотите вместе послушать аудиокниги, вам сюда:  
[https://deti-online.com/audioskazki/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fdeti-online.com%2Faudioskazki%2F&cc_key=)  
  
-Если вы хотите устроить домашнюю дискотеку вам сюда:  
[https://www.youtube.com/playlist?list=PLJjGmM6lHmBZc4..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fplaylist%3Flist%3DPLJjGmM6lHmBZc40XpBWsLYR0YYvqgu2bm&cc_key=)  
  
-Если вы хотите поговорить " о важном", вам сюда:  
1. [https://vseprorebenka.ru/vospitanie/psihologija/krizi..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fvseprorebenka.ru%2Fvospitanie%2Fpsihologija%2Fkrizis-7-let-u-rebenka.html&cc_key=)  
2. [https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/11-sovetov-ot..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.adme.ru%2Fsvoboda-psihologiya%2F11-sovetov-ot-mnogodetnoj-mamy-psihologa-chemu-opytu-doveryayut-milliony-roditelej-2120815%2F&cc_key=)  
3. [https://www.ya-roditel.ru/parents/consultation/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.ya-roditel.ru%2Fparents%2Fconsultation%2F&cc_key=)  
4. [https://www.det-psi.ru/zadat-vopros/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.det-psi.ru%2Fzadat-vopros%2F&cc_key=)  
5. [https://mojmalysh.ru/?p=1867](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fmojmalysh.ru%2F%3Fp%3D1867&cc_key=)  
6. [https://schoolpsy.wordpress.com/2011/10/26/ответы-пси..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fschoolpsy.wordpress.com%2F2011%2F10%2F26%2F%EE%F2%E2%E5%F2%FB-%EF%F1%E8%F5%EE%EB%EE%E3%E0-%ED%E0-%E2%EE%EF%F0%EE%F1%FB-%F0%EE%E4%E8%F2%E5%EB%E5%2F&cc_key=)  
7. [https://преодоление35.рф/sajty/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2F%EF%F0%E5%EE%E4%EE%EB%E5%ED%E8%E535.%F0%F4%2Fsajty%2F&cc_key=) (все для родителей детей с ОВЗ)

-Если вы хотите сделать игрушку своими руками из подручных средств, вам сюда:  
1. [https://www.adme.ru/svoboda-sdelaj-sam/11-klassnyh-ig..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.adme.ru%2Fsvoboda-sdelaj-sam%2F11-klassnyh-igrushek-kotorye-vy-mozhete-izgotovit-s-detmi-pryamo-sejchas-1411465%2F&cc_key=)  
2.https://[www.passion.ru/mama/obuchenie-i-razvitie-detey/sdelay..](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fwww.passion.ru%2Fmama%2Fobuchenie-i-razvitie-detey%2Fsdelay-sam-7-interesnyh-igrushek-iz-podruchnyh-sredstv-154972.htm&cc_key=)  
3.https://[www.uaua.info/ot-1-do-3/razvitie-ot-1-do-3/news-44782..](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fwww.uaua.info%2Fot-1-do-3%2Frazvitie-ot-1-do-3%2Fnews-44782-chem-zanyat-detey-doma-razvivayuschie-igry-dlya-malyshey-svoimi-rukami%2F&cc_key=)  
  
-Если вы хотите построить необычные постройки, вам сюда:  
[https://razvivash-ka.ru/detskij-konstruktor-svoimi-ru..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Frazvivash-ka.ru%2Fdetskij-konstruktor-svoimi-rukami%2F&cc_key=)  
-Если вы хотите приготовить вместе что-то вкусненькое, вам сюда:  
[https://www.passion.ru/food/sostavlyaem-menyu/9-blyud..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.passion.ru%2Ffood%2Fsostavlyaem-menyu%2F9-blyud-kotorye-legko-prigotovit-vmeste-s-rebenkom-153812.htm&cc_key=)

-Если вы хотите, вместе заняться спортом, вам сюда:  
[https://youtu.be/eIqGGK3becA](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FeIqGGK3becA&cc_key=)  
  
-Если вы хотите сделать аппликацию, вам сюда:  
1. [http://rodnaya-tropinka.ru/masterim-s-detmi-svoimi-ru..](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Frodnaya-tropinka.ru%2Fmasterim-s-detmi-svoimi-rukami%2Fapplikatsiya-s-detmi%2F&cc_key=)  
2. [https://tytmaster.ru/podelki-applikacii/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Ftytmaster.ru%2Fpodelki-applikacii%2F&cc_key=)  
3. [https://tratatuk.ru/materialy/podelki-iz-bumagi/podel..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Ftratatuk.ru%2Fmaterialy%2Fpodelki-iz-bumagi%2Fpodelki-dlya-detej.html&cc_key=)  
  
-Если вы хотите слепит что-то из пластилина, вам сюда:  
1.http://[ihappymama.ru/poshagovyj-master-klass-po-lepke-lepim-..](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fihappymama.ru%2Fposhagovyj-master-klass-po-lepke-lepim-milyh-zhivotnyh%2F&cc_key=)  
2. [https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-re..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.colady.ru%2F15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyax.html&cc_key=)

**Какой должен быть режим дня дома на самоизоляции?**

Режим влияет на эмоциональное и психологическое благополучие ребенка. Если он уставший, перевозбужденный, то он будет все отрицать. Старайтесь придерживаться того режима, который у вас был до карантина. Если вы ходили в садик, то в семь часов подъем. Я понимаю, что это сделать очень трудно, особенно когда некоторые элементы режима оказываются нарушены. Например, вы не можете выйти на прогулку в привычное время, но все-таки максимальное усилие к соблюдению режима стоит приложить.

Также старайтесь, чтобы экраны у ребенка были в минимальной доступности. Регулярно работающий телевизор в фоновом режиме ребенка пере возбуждает. Конечно, можно смотреть мультфильмы, фильмы, но не больше одного часа в день. Это разрушает психику ребенка – растормаживает, ему сложнее будет сосредоточиться.

**Желаем крепкого здоровья и успехов!**