**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад комбинированного вида № 19 «Рябинка»**

658204, г. Рубцовск, ул.Комсомольская, 65

тел.: (38557) 7-59-69

Е-mail: ryabinka.detskiysad19@mail.ru

Советы для родителей

**10 правил изменения проблемного поведения ребенка**

****

 Подготовила: Кравченко Л.М.

 (воспитатель высшей кв. категории)

**1. Установите контакт с ребенком. Самообладание. Спокойствие. Такт.**

**2. Проясните Ваши тревоги. Не стройте предположений. Кратко опишите проблему, почему Вас это тревожит и какого поведения Вы от него ожидаете.**

**3. Пообещайте друг другу решить проблему вместе.**

**В идеале, Вы должны быть членами одной команды, чтобы достичь успеха.**

**4. Потренируйте с ним новое поведение, которое призвано заменить проблемное, чтобы он знал, как правильно его использовать.**

**5. Исправляйте проблемное поведение, как только оно проявляется.**

**6. Постоянно проверяйте успехи своего ребенка на протяжении поэтапного изменения.**

**7. Сообщите ребенку об установлении штрафных санкций. Они должны быть взвешенными, соответствовать возрасту ребенка и проступку, о них следует объявить заранее.**

**8. Применяйте штрафные санкции в случае продолжающегося проблемного поведения. Будьте последовательны!**

**9. Поощряйте попытки Вашего ребенка вести себя хорошо.**

**10. Поздравляйте Вашего ребенка с успехом каждый раз, когда видите положительный результат.**

**Всего Вам доброго!**