

## Сценарий спортивно-интеллектуальной игры между инструкторами по физической культуре «Отличные девчата»

**Цель:** повышение профессиональной компетентности инструкторов по физической культуре в рамках ММО.

### **Задачи:**

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Развивать навыки сотрудничества, коллективно-творческую деятельность, творческие и коммуникативные способности.
3. Формировать серьёзное отношение к своему здоровью и осознанного негативного отношения к вредным привычкам.

### **Ход мероприятия**

Звучит музыка «Фанфары»

*Пусть будет волшебным мгновенье,  
Пусть вдаль нас несет вдохновенье!*

Ведущий: Здравствуйте, уважаемые гости и педагоги. Я рада приветствовать вас на спортивно-интеллектуальной игре «Отличные девчата» Сегодня в игре примут участие инструктора по физической культуре, наши восхитительные, удивительные, очаровательные девчата. Давайте поприветствуем их! Команды на старт! *(Звучит спортивный марш)* Команды выходят с разных сторон зала.

Перед началом соревнований я хотела бы представить жюри и счетную комиссию:

1. Янцен Лариса Александровна – заместитель начальника по культуре, спорту и молодежной политике города Рубцовска.
2. Красникова Татьяна Валерьевна заместитель заведующей МБДОУ детский сад № 19 «Рябинка»
3. Лялина Марина Николаевна – заместитель заведующей детский сад № 10 «Гнёздышко»

Ведущая: Все знают, что инструктор по физической культуре является грамотным специалистом, владеющим методикой проведения НОД, направленной на полноценное развитие детей. Они обязаны заложить основы физического, нравственного, интеллектуального развития личности ребенка в детском возрасте. А для этого они сами должны быть физически, нравственно, интеллектуально развиты и подавать пример в этом своим детям. Свой пример будут показывать:

Команда: «Пираты»

Добро, ласку, ум, физическую подготовленность будет демонстрировать следующие участники:

Команда: «Весёлые девчата»

Свой пример, ум и привлекательность будут показывать следующие участники:

Команда: «Кеды»

Перед началом предлагаю участникам команд обменяться хорошим настроением и улыбнуться друг другу.

Итак, команды: Ни пуха, ни пера!!!

За правильные ответы команды будут получать соответствующие баллы

### **Первый конкурс: «Приветствие».**

*Командам надо представить себя и связать это со спортом.*

**Команда:**

*Девиз:*

## Песня

Прежде, чем соревноваться, нужно нам слегка размяться (домашнее задание «Разминка»)

**Ведущая:** Следующий конкурс **«Интеллектуальная разминка»**

*Команды должны по очереди называть виды спорта, та команда, которая не сможет продолжить, получает меньшее количество баллов.*

*Пока жюри выставляет оценки за предыдущие два конкурса, мы с вами поиграем. Игра: «Как чихает слон» первая команда говорит «Ящерики»; вторая «Хрющерики»; третья «Потащерики» (слово жюри)*

**Ведущая:** интеллектуально мы размялись, а теперь пора и физически размяться, ведь «Движение – первичный стимул ума ребенка», а мы давно не дети и наши движения должны быть согласованны. Приглашаю участников на танцевальную площадку. Жюри оценивает: пластику, чувство ритма, правильность выполнения движений.

*Все команды исполняют танец под песню К.Орбакайте «Губки бантиком»*

**Ведущая:** смотрим оценки жюри и готовимся к эстафетам.

**Первая эстафета называется «Перепрыгни через скакалку»** (команды построились в колонны)

*(прыжки с продвижением вперед через скакалку, до ориентира, обратно бегом, передать скакалку следующему игроку.)*

**Вторая эстафета – «Весёлая скакалка»**

*(первый участник команды бежит до ориентира, берёт скакалку за оба конца, бежит к команде, передаёт один конец впереди стоящему и проводят скакалку под ногами команды, те перепрыгивают. Следующий бежит до ориентира и т.д.)*

**Третья эстафета «Тоннель»**

*(встать в колонну, ноги на ширине плеч. Игрок, стоящий последним в колонне проползает под ногами своей команды на четвереньках вперёд и т.д.)*

**Четвертая эстафета «Сиаемские близнецы»**

*( встать спиной друг к другу, сцепить руки, держа спиной мяч «фитбол» приставным шагом дойти до финиша, обратно бегом, держась за руки).*

**Ведущая:** а сейчас наши участники представят рекламу ЗОЖ, но для этого им надо подготовиться, пока они готовятся, мы с вами сделаем весёлую зарядку (1,2,3,4,5- начинаем мы шагать).

**Ведущая:** Я думаю, после выполнения почти всех заданий для наших участниц должен прозвучать салют.

*Участницы лопают шарик «Салют» на скорость. (капитаны команд лопают шарики)*

*В шариках находят записку с пословицами, которую нужно продолжить.*

**Конкурс «Продолжи пословицу»**

- 1.В здоровом теле – здоровый дух.
- 2.Движение это – жизнь.
- 3.Держи голову в холоде, живот в голоде, а ноги в тепле.
- 4.Здоровье дороже богатства.
- 5.Крепок телом – богат делом.
- 6.Кто спортом занимается. Тот силы набирается
- 7.Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.
- 8.Спорт и туризм, укрепляют организм.
- 9.Двигайся больше – проживёшь дольше.

**Ведущая:** Все мы знаем, как дети любят играть, но взрослым чаще всего бывает некогда, а сейчас им предоставляется такая возможность.

**Конкурс называется «Поиграй с ребенком»**

*(Нужно провести любую игру с командой противника, как с детьми).*

*Пока жюри подводит итоги, с командами проводится релаксация.*

*Звучит медленная музыка, предложить участникам лечь на ковёр по кругу, закрыть глаза, расслабиться.*

### *Релаксация «Воздушные шарики»*

*Представьте себе, что все вы воздушные шарики. Вас надувают, вы становитесь всё легче и легче. Руки стали лёгкие – лёгкие и ноги тоже стали лёгкие. Всё ваше тело становится будто невесомым. Подул тёплый, ласковый ветерок, и подхватил воздушные шарики, унося их высоко – высоко в небо. Вам радостно, легко и свободно. Вы летите туда, куда дует тёплый ветерок. Но вот пришла пора возвращаться домой. Ветерок утих, вы снова в спортивном зале. Потянитесь и на счёт «три» откройте глаза. Улыбнитесь друг другу.*

Ведущая: Я прошу прощения, но мы забыли провести ещё одну эстафету.

### **Эстафета «Разверни коробку»**

*(каждый участник по очереди подбегает к коробке, лежащей на противоположной стороне и разворачивает один слой. Внутри коробка с призами.*

*Жюри подводит итоги конкурсов и награждает участников грамотами.*

Всем спасибо за внимание, за задор, веселье, смех

За огонь соревнования, созидающий успех.

Будет краткой моя речь:

«Говорим мы до свиданья,

До счастливых, новых встреч».

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №23 «Малышок»  
Города Рубцовска Алтайского края  
658220 улица Спортивная, 25А  
Тел.:8(38557)2 50 14 , email: malshok.23@yandex.ru

---

**Сценарий**  
**спортивно-интеллектуальной игры**  
**между инструкторами по физической культуре**  
**«Отличные девочки»**  
(в рамках ММО инструкторов по физической культуре)

Подготовила:  
инструктор по  
Физической культуре  
Беляева О.В.

Рубцовск, ноябрь 2017 г.