**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 32 «Счастливое детство»**

**города Рубцовска**

|  |
| --- |
| 658213, Алтайский край, г. Рубцовск, ул. Громова, 12 тел. (38557) 9-81-13, 9-80-61  e-mail: altaidetstvo@mail.ru |

**Конспект**

**утренней гимнастики в средней группе**

**с использованием ИКТ**

**«Как звери готовятся к зиме»**

***по стихотворению Владимира Степанова «Рукавицы для лисицы»***

Подготовил: инструктор

по физической культуре

Томарова Е.А.

Рубцовск, 2021г

**Цель:** приобщение детей к здоровому образу жизни  
  
**Задачи:**  
- способствовать укреплению здоровья детей;   
- совершенствовать умения и навыки, полученные на физкультурных занятиях;  
- развивать координацию движений и умение ориентироваться в пространстве;  
- развивать творческие способности, перевоплощаясь в различные образы;

- закреплять знания о диких животных и местах их обитания.

**Оборудование:** проектор (телевизор), видео

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Программное содержание*** | ***Дозировка*** | ***Методические рекомендации*** |
| ***Вводная часть*** | | | |
| 1. | - Отправляемся мы в лес и узнаем, как звери готовятся к зиме  По завалам, по оврагам  Шел медведь хозяйским шагом  *(ходьба друг за другом по кругу на внешней стороне стопы)*  -Выбежали к медведю звери  *(легкий* *бег по кругу)* | 10 сек.  20 сек. | *На экране появляется медведь.*  Держать расстояние, не толкать впереди идущего.  Следить за дыханием. |
| ***Основная часть*** | | | |
| 1. | *Построение врассыпную.*  «Отвечайте, звери мне –  вы готовы ли к зиме?  «Да, ответили лисицы,  Мы связали рукавицы,  Рукавицы новые, новые, пуховые»  *(и.п.* *руки согнуты вперед перед грудью, вращение кистями рук)* | по сюжету в видео | *На экране появляется лисица*  Стараться выполнять с большой амплитудой. |
| 2. | «А у нас есть валенки  Отвечали заиньки  Что нам вьюга, да метель  Хочешь, мишенька, примерь»  (*И.п: основная стойка, руки на пояс. Поочередное выставление правой и левой ноги на пятку)* | по сюжету в видео | *На экране появляется заяц*  Стараться поставить пятку подальше. |
| 3. | «Смотрит Белка из дупла: - Я орешков припасла. Высоко моё дупло, В нём и сухо, и тепло»  *(И.п.: основная стойка, руки соединить в кольцо над головой, поворот в правую левую сторону)* | по сюжету в видео | *На экране появляется белка*  Ноги от пола не отрывать |
| 4. | «- Hа, а я, - ответил Kрот, - Под землёй устроил ход. Там с красавицей-женой Будем чай мы пить зимой»  *(и.п. лежа на полу на животе, упор руками на локти, поочередное сгибание ног в коленях)* | по сюжету в видео | *На экране появляется крот*  Спину немного прогнуть, голову не опускать |
| 5. | «Kрикнул Бобр Медведю с речки: - Я дрова колю для печки. Дай мне, Миша, только срок - Из трубы пойдёт дымок»  *(и.п. основная стойка, ноги на ширине плеч, руки в замок, наклон вперед, руками изображать «рубят дрова)* | по сюжету в видео | *На экране появляется бобер*  Стараться выполнять с большой амплитудой. Ноги не сгибать. |
| 6. | «Вылез Ёжик из листвы: - Про меня забыли вы. Здесь, в кустах, моя избушка, А в избе - грибов кадушка»  *(и.п. основная стойка, руки над головой «домиком», приседание)* | по сюжету в видео | *На экране появляется еж*  Спину держать ровно |
| ***Заключительная часть*** | | | |
| 1. | «Обошел медведь весь лес И в берлогу спать залез. Лапу в пасть засунул он И увидел сладкий сон»  (*ходьба по кругу на внешней стороне стопы, затем дети ложатся на ковер)* | по сюжету в видео | *На экране появляется медведь в берлоге.*  Следить за правильным дыханием |