**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 32 «Счастливое детство»**

**города Рубцовска**

|  |
| --- |
| 658213, Алтайский край, г. Рубцовск, ул. Громова, 12 тел. (38557) 9-81-13, 9-80-61e-mail: altaidetstvo@mail.ru |

**Конспект**

**утренней гимнастики в средней группе**

**с использованием ИКТ**

**«Как звери готовятся к зиме»**

***по стихотворению Владимира Степанова «Рукавицы для лисицы»***

Подготовил: инструктор

по физической культуре

 Томарова Е.А.

Рубцовск, 2021г

**Цель:** приобщение детей к здоровому образу жизни

**Задачи:**
- способствовать укреплению здоровья детей;
- совершенствовать умения и навыки, полученные на физкультурных занятиях;
- развивать координацию движений и умение ориентироваться в пространстве;
- развивать творческие способности, перевоплощаясь в различные образы;

- закреплять знания о диких животных и местах их обитания.

**Оборудование:** проектор (телевизор), видео

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Программное содержание*** | ***Дозировка*** | ***Методические рекомендации*** |
| ***Вводная часть*** |
| 1. | - Отправляемся мы в лес и узнаем, как звери готовятся к зимеПо завалам, по оврагамШел медведь хозяйским шагом*(ходьба друг за другом по кругу на внешней стороне стопы)*-Выбежали к медведю звери*(легкий* *бег по кругу)* |  10 сек.20 сек. | *На экране появляется медведь.*Держать расстояние, не толкать впереди идущего.Следить за дыханием. |
| ***Основная часть*** |
| 1. | *Построение врассыпную.*«Отвечайте, звери мне – вы готовы ли к зиме?«Да, ответили лисицы,Мы связали рукавицы,Рукавицы новые, новые, пуховые»*(и.п.* *руки согнуты вперед перед грудью, вращение кистями рук)* | по сюжету в видео | *На экране появляется лисица*Стараться выполнять с большой амплитудой. |
| 2. | «А у нас есть валенкиОтвечали заинькиЧто нам вьюга, да метельХочешь, мишенька, примерь»(*И.п: основная стойка, руки на пояс. Поочередное выставление правой и левой ноги на пятку)* | по сюжету в видео | *На экране появляется заяц*Стараться поставить пятку подальше. |
| 3. | «Смотрит Белка из дупла:- Я орешков припасла.Высоко моё дупло,В нём и сухо, и тепло»*(И.п.: основная стойка, руки соединить в кольцо над головой, поворот в правую левую сторону)* | по сюжету в видео | *На экране появляется белка*Ноги от пола не отрывать |
| 4. | «- Hа, а я, - ответил Kрот, -Под землёй устроил ход.Там с красавицей-женойБудем чай мы пить зимой» *(и.п. лежа на полу на животе, упор руками на локти, поочередное сгибание ног в коленях)* | по сюжету в видео | *На экране появляется крот*Спину немного прогнуть, голову не опускать |
| 5. | «Kрикнул Бобр Медведю с речки:- Я дрова колю для печки.Дай мне, Миша, только срок -Из трубы пойдёт дымок» *(и.п. основная стойка, ноги на ширине плеч, руки в замок, наклон вперед, руками изображать «рубят дрова)* | по сюжету в видео | *На экране появляется бобер*Стараться выполнять с большой амплитудой. Ноги не сгибать. |
| 6. | «Вылез Ёжик из листвы:- Про меня забыли вы.Здесь, в кустах, моя избушка,А в избе - грибов кадушка»*(и.п. основная стойка, руки над головой «домиком», приседание)* | по сюжету в видео | *На экране появляется еж*Спину держать ровно |
| ***Заключительная часть*** |
| 1.  | «Обошел медведь весь лесИ в берлогу спать залез.Лапу в пасть засунул онИ увидел сладкий сон»(*ходьба по кругу на внешней стороне стопы, затем дети ложатся на ковер)* | по сюжету в видео | *На экране появляется медведь в берлоге.*Следить за правильным дыханием |