

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 19 «Рябинка»

---

658204, г. Рубцовск, ул. Комсомольская, 65

Тел. (38557) 7-59-69

E –mail: [ryabinka.detskijsad19@mail.ru](mailto:ryabinka.detskijsad19@mail.ru)

**Сценарий**  
**физкультурного досуга**  
**для детей старшего дошкольного возраста**  
**«Мы - богатыри»**

**Подготовила:**  
**инструктор**  
**по физкультуре**  
**высшей**  
**категории Пахомова Я.С.**

**г.Рубцовск**

**2021 год**

**Цель.** Формирование у детей патриотических чувств, основанных на ознакомлении с героическими предками, защитниками земли русской, через двигательную — игровую деятельность.

**Задачи.**

1. Развивать физические качества война: быстроту, силу, ловкость, смелость, решительность.
2. Закрепить выполнение разученных упражнений танцевально - ритмической гимнастики.
3. Способствовать эмоциональному развитию детей.
4. Воспитывать чувство гордости за богатырскую силу России, уважение к русским воинам, желание им подражать.

**Предшествующая работа.** Беседа «Русские богатыри». Оформление альбома «Защитники земли русской». Разучивание музыкально — ритмических композиций. Рассматривание иллюстраций «Наши защитники».

**Оборудование:** игрушечные гантели, мешочки с песком, канат, гимнастические палки, 4 ведерка, кони-палочки.

**Ход мероприятия:**

*Дети под песню «Моя армия» муз. Э.Ханка выполняют перестроение с российскими флажками, затем садятся на стулья.*

**Ведущий:** Сегодня мы собрались, чтобы поздравить всех мужчин с Днём Защитника Отечества. Каждый мужчина, будь он офицером или программистом, бизнесменом или милиционером, шофёром или фермером - Защитник. В древние, давние времена охраняли родную землю от врагов первые русские защитники – славные богатыри. Много ратных подвигов на счету богатырском! Есть чему поучиться и позавидовать. Вот почему сегодня, через много лет и веков, в канун праздника Дня защитника Отечества решили мы вспомнить с вами про дела ратные, по честь богатырскую, про удаль молодецкую.

**Входит Илья Муромец.**

**Илья Муромец:** Ой ,вы, гой еси, люди добрые! Привет вам, добры молодцы, да и поклон низкий от меня, Илья **Муромца**, и от сотоварищей моих. И вам поклон низкий, красны девицы! Услыхал я про сильных и могучих богатырей и решил испытать вашу силушку богатырскую.

**Ведущий.** Здравствуй, русский богатырь, Илья Муромец! Говорят, что ты, Илья, тридцать три года сиднем на печи сидел. Правда это?

**Илья Муромец.** Правда, ох, правда, ребяташки...

**Ведущий.** Хорошо тебе, Илья Муромец! Целых тридцать три года ничего не делал, на физкультуру не ходил, а потом раз — и богатырем стал.

**Илья Муромец.** Раскрою я вам, ребяташки, свой секрет. Были у меня сперва и ноги нехожалые, и руки недержалые. Сидел я как-то еще мальчишкой на печи да задумался: а ну как с родными моими либо с Родиной что случится? А я и защитить не сумею! Вот и стал я потихоньку мышцы разрабатывать, укреплять.

**Илья Муромец.** Встанем-ка, богатыри, насупротив друг друга, да разомнемся. Перед состязанием серьезным сделаем богатырскую зарядку.

*Дети выполняют упражнение с гантелями под песню «Богатырская сила» по показу Ильи Муромца (автор движений А.И. Буренина)*

*Проигрыш.*

*Дети с гантелями маршируют по кругу друг за другом.*

*1-й куплет*

*То не грозное небо хмурится,*

*Не сверкают в степи клинки.*

*Это батюшки Ильи Муромца*

*Вышли драться ученики.*

*И. п. — основная стойка, руки с гантелями перед грудью. Поочередно отводить руки в сторону. Руки в стороны — руки перед грудью.*

*Проигрыш.*

*Сгибать правую руку к плечу и разгибать вперед (4 раза). То же повторить левой рукой.*

*За победу их ветры молятся,*

*Ждут их тернии и венцы. 4 приседания, вытягивая руки с гантелями вперед.*

*Разгулялся добры колодцы,*

*Распотешились молодцы.*

*Повороты корпуса вправо и влево с отведением рук в стороны*

*Проигрыш.*

*Руки в стороны — вперед (4 раз.). Прижать руки к груди и выполнять наклоны готовы вправо-влево.*

*Припев.*

*Это надобно жить красиво!*

*Это надобно жить раздольно! Руки к плечам — в стороны.*

*Богатырская наша сила,*

*Сила духа и сила воли! Кружатся вокруг себя на шаге марша.*

*Проигрыш.*

*Маршировать по кругу.*

2-й куплет

Богатырское ваше правило —

Надо другу в беде помочь,

Отстоять в борьбе дело правое,

Силой силушку превозмочь! Выпады вперед то правой ногой, то левой с разведением рук в стороны (4 раза).

Проигрыш.

Одновременно сгибать руки к плечам и выпрямлять их прямо перед собой, развернув предплечья к корпусу.

Припев(2 раза).

Повторить движения припева.

Заключение.

Маршировать по кругу на места.

**Илья Муромец.** Много лет я так мышцы накачивал, вот только встать никак не мог. Но как услышал, что вражья сила на землю русскую напала, злость во мне вскипела, силы удесятились, вскочил я с печи — и на врага! Не пустил недругов родную землю топтать. С тех пор и остался на границе служить. А про болезнь и не вспоминал боле.

**Ведущий.** Вот так-то, ребята. Если уж недужный может богатырем стать, то здоровому человеку это и вовсе просто. Не посраим славы русских богатырей, покажем Илье Муромцу, на что мы способны. Сегодня на празднике, мы докажем, что не перевелись еще на Руси богатыри, будущие полководцы — люди смышленные и умные.

**Илья Муромец.** Готовы ли вы к богатырским состязаниям?

Ну, коли так, разудалы добры молодцы!

Делитесь-ка вы на 2 дружины славные!

Покажите свою силушку богатырскую да удаль молодецкую!

Позабавьте-ка вы нас рукою твердою да глазом зорким! А вы, девицы-красавицы за молодых богатырей радейте, словом добрым помогайте, а коли надо – выручайте!

**Ведущий:** Пусть справа от меня будут «**Богатыри**», а слева – «**Добры молодцы**». Судить наши забавы богатырские предлагаю самым мудрым Василисам Прекрасным.(члены жюри занимают свои места).

**Илья Муромец:** Сейчас проверю ваше внимание и голос богатырский. Вы умеете отвечать дружно «**Да!**», если согласны с тем, что я говорю, и говорите хором нет, если не согласны (*родители тоже помогают*).

- наша армия сильна? (*да*)

-защищает мир она? (*да*)

- мальчишки в армию пойдут? (*да*)

- девочек с собой возьмут? (*нет*)

- Илья Муромец герой? (*да*)

-на фронт ушел он **молодой**? (*нет*)

- Соловья он победил? (да)
- из автомата подстрелил? (нет)
- у Буратино длинный нос? (да)
- на корабле он был матрос? (нет)
- а в пруду он плавал в тине? (да)
- враги потопят Буратино? (нет)
- стоит летчик на границе? (нет)
- летает выше он жар-птицы? (да)
- сегодня праздник отмечаем? (да)
- мам и девчонок поздравляем? (нет)
- мир важней всего на свете? (да)
- знают это даже дети? (да)

### **1 конкурс: эстафета «Проскачи на коне»**

**Илья:** У каждого богатыря есть верный товарищ – богатырский конь. Приведите-ка мне богатырских коней. Хочу посмотреть, как ваши молодцы умеют держаться в седле. (подают коней – палочек). Надо на коне объехать вон тот курган (конус) и вернуться обратно, передавая «коня» следующему участнику. Побеждает дружина, которая быстрее выполнит задание, сделав меньшее количество ошибок.

**Илья Муромец.** Молодцы, настоящие богатыри, так ловко управляетесь с лошадьми. А со Змеем Горынычем не побоитесь сражаться?

**Дети.** Нет!

### **2 конкурс: эстафета «Срази Змея Горыныча».**

*Игроки по очереди подбегают, берут мешочки с песком и бросают в мишень со Змеем Горынычем.*

**Метание мешочков в мишень со Змеем Горынычем.**

**Илья Муромец.** Храбрые у вас богатыри, не дрогнули в бою, одолели нечистую силу! Тихо стало вокруг, светло, радостно. **Дети садятся.**

**Илья Муромец:** А сейчас, ребяташки, проверю ваши знания, ум и смекалку.

### **3 конкурс: Интеллектуальный**

**Илья Муромец:** Забава эта трудная, поэтому на помощь молодым богатырям могут прийти девицы-разумницы.

1. Каких **русских богатырей вы знаете.** (Илья Муромец, Добрыня Никитич, Алёша Попович)

2. Как назывался головной убор **богатыря?** (Шлем.)

3. Как назывался тяжёлый панцирь, сплетённый из металлических колец, который защищал тело **богатыря** (Кольчуга.)

4. Это оружие оборонительного назначения. При сражении воин прикрывает им своё тело. (Щит.)

5. Главное оружие Соловья-разбойника. (Свист)

6. Не крылата, а перната, как летит, так свистит. (Стрела).

7. Какое вооружение было у **богатырей?** (Меч, копье, булава, палица, дубина, кистень, лук и стрелы).

8. Какое вооружение не относится к **богатырям**? Копье - автомат - булава; кистень - лук - пистолет; современная каска - кольчуга – щит.

**Ведущий:** Много пословиц и поговорок об армии, о **русских** воинах было сложено в то время. Проверим, как вы знаете военные пословицы. Я начинаю, а вы их заканчиваете.

Богатырь от напасти не бежит,..(*друзей в беде не покидает*).

Чтобы врага бить, ...(*надо силы крепить*).

Кто за правое дело дерется, ...(*у того и сила двойная берется*).

Не родом богатырь славен,..(*а подвигом*).

Не тот богатырь, что гири поднимает,..(*а тот, что врага одолевает*).

Тот герой,..(*кто за Родину горой*).

Если дружба велика,..(*будет Родина крепка*).

Жить - ...(*Родине служить*).

Кто храбр да стоек, (*тот десятерых стоит*).

Русский ни с мечом, ни с... (*калачом не шутит*).

**4 конкурс: Эстафета «Перенеси воду в коромыслах»**

Богатыри с помощью гимнастических палок и ведерок переносят «воду» и передают коромысла следующему.

**5 конкурс: эстафета «Полоса препятствий»**

**Илья Муромец:** Ну, молодцы, **богатыри!** Показали свою **богатырскую силу**, да молодецкую удаль.

**Илья Муромец.** Покажем всем силу нашу русскую, силу вольную, богатырскую.

**6 конкурс: Игра «Перетягивание каната»**

**Илья Муромец.** Да, не перевелись на Руси богатыри и добры молодцы, показали свою удаль молодецкую, силушку могучую! Не запятнали чести богатырской! Не топтать врагу землю–матушку, раз такие добрые молодцы на ней подрастают. Низкий поклон вам, воспитатели,, за смену достойную!

Дети читают стихи:

1. Мы пока ещё ребята,  
А шагаем, как солдаты!  
Будем в Армии служить,  
Будем Родину хранить,  
Чтобы было нам всегда  
Хорошо на свете жить!
2. Мы мечтаем, мы мечтаем,  
Что когда мы подрастём,  
То танкистами мы станем  
И во флот служить пойдём.
3. На границу и в сапёры,  
В лётчики, в подводный флот.  
Подрастём мы очень скоро,  
А пока игра идёт.
4. Нашей Армии Российской  
День рожденья в феврале,

- Слава ей непобедимой,  
Слава миру на земле!
5. Солдаты дружбы, мира  
Выходят на парад,  
Бойцы и командиры  
Встают за рядом ряд.
6. Солдаты охраняют  
И жизнь, и мир, и труд.  
Так пусть же все ребята  
Счастливыми растут!

*Дети исполняют песню «Защитники страны» муз. А. Берлякова.*

*Жюри подводит итоги. Церемония награждения дипломами и подарками.*

*Дети под марш уходят из зала.*