

РАССМОТРЕНО

Педагогический совет

«Детский сад № 19 «Рябинка»

Протокол № 1 от «30» 08 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 19 «Рябинка»

О.И.Сердюк

Приказ № 1 от «30» 08 2024 г.



Режим дня

1 группа раннего возраста
(1-2 года)

| | Длительность | Учебный год | | Летний период |
|--|---------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| | | 1г до 1г5м | 1г5м- 2г | |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 1:00/1:00/1:00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 (улица) |
| Утренняя гимнастика | 0:10/0:10/0:10 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 (улица) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 0:30/0:30/0:30 | 8.10 – 8.40 | 8.10 – 8.40 | 8.10 – 8.40 |
| Активное бодрствование, игры, подготовка к занятию | 0:50/0:20/0:20 | 8.40-9.30 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 |
| Подготовка ко сну, первый сон | 1:30 | 9.30-12.00 | - | - |
| Занятия: 1 подгруппа 2 подгруппа | Занятия 0:10 Игры 0:10 | - | 9.00 – 9.10 9.20 - 9.30 | 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 |
| 2 завтрак, подготовка к прогулке | 0:20/0:10 | - | 9.30 – 9.50 | 9.30 – 9.40 |
| Прогулка | 1:30/2:00 | - | 9.50 – 11.20 | 9.40 – 11.40 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельные игры | 0:15/0:15 | - | 11.20 – 11.35 | 11.40 – 11.55 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 0:30 | 12.00-12.30 | - | - |
| Подготовка к обеду, обед | 0:30/0:25/0:25 | 12.30-13.00 | 11.35 – 12.00 | 11.55 – 12.20 |
| Занятие 1: 1 подгруппа 2 подгруппа | | 13.00-13.10 13.20-13.30 | - | - |
| Занятие 2: 1 подгруппа 2 подгруппа | | 13.40-13.50 13.50-14.00 | - | - |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 1:30 / 3:00 | 14.00-15.30 | 12.00 – 15.00 | 12.20 - 15.20 |
| Подъем, воздушные процедуры, динамический час | 0:30 | 15.30-16.00 | 15.00 – 15.30 | 15.20 – 15.30 |
| Уплотненный полдник | 0:30 | 16.00-16.30 | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 |
| Занятия по подгруппам, игры, развлечения | Занятия 0:10 Игры 0:10 | - | 16.00 – 16.10 16.20 – 16.30 | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 1:30/1:30/2:00 | 16.30-18.00 | 16.30 – 18.00 | 16.00 -18.00 |
| Возвращение с прогулки, совместная деятельность воспитателя с детьми | 0:10 | 18.00 – 18.10 | 18.00 – 18.10 | - |
| Игры, уход детей домой | 0:50/00:50/1:00 | 18.10 - 19.00 | 18.10 - 19.00 | до 19.00 |
| Прогулка с родителями (законными представителями) | 1:00 | 19.00-20.00 | | |