

РАССМОТРЕНО  
 Педагогический совет  
 «Детский сад № 19 «Рябинка»  
 Протокол № 1 от «30» 08 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 19 «Рябинка»  
 О.И. Сердюк  
 Приказ № 30 от «30» 08 2024 г.



# Режим дня

2 группа раннего возраста  
 (2-3 года)

	Длительность	Учебный год	Летний период
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	1:00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00 (улица)
Утренняя гимнастика	0:10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10 (улица)
Игры, самостоятельная деятельность	0:20	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	0:20	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятию	0:10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия: 1 подгруппа 2 подгруппа	Занятия 0:10 Игры 0:10	9.00 – 9.10 9.15 – 9.20	9.00 – 9.10 9.15 – 9.20
Совместные игры	0:15	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35
2 завтрак, Подготовка и выход на прогулку,	0:25	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00
Прогулка	1:30/1:30	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельные игры	0:30	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	0:20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	3:00 / 3:00	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20
Подъем, воздушные процедуры, динамический час	0:10	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Уплотненный полдник	0:30	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия по подгруппам, игры, развлечение	Занятия 0:10 Игры 0:10	16.00 – 16.10 16.15 – 16.25	-
Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия в игровой форме по подгруппам	1:35/2:00	16.25 – 18.00	16.00 – 18.00 16.20-16.30 16.40-16.50
Возвращение с прогулки	0:20/0:10	18.00 – 18.20	18.00 – 18.10
Игры, уход детей домой		до 19:00	до 19:00