

РАССМОТРЕНО
Педагогический совет
«Детский сад № 19 «Рябинка»
Протокол № 1 от «30» 08 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 19 «Рябинка»
О.И.Сердюк
Приказ № _____ от «30» 08 2024

Режим дня

Младшая группа
(3 - 4 года)

Режимный момент	Длительность	Учебный год	Летний период
Прием, осмотр, свободная игра	1:00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00 (на улице)
Утренняя гимнастика	0:10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10 (на улице)
Утренний круг. Самостоятельные игры детей	0:20	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак,	0:30	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия: 1 подгруппа 2 подгруппа	Занятия 0:15 Игры 0:25	9.00 – 9.15 9.25 - 9.40	9.00 – 9.15 9.25 - 9.40
2 завтрак, подготовка и выход на прогулку	0:20	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	1:40	10.00-11.40	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	0:20	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	0:30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъем, воздушные процедуры, динамический час	0:30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	0:30	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	0:30	16.00 – 16.30	-
Подготовка и выход на прогулку	0:30/0:10	16.30-17.00	16.00-16.10
Прогулка	1:30/2:20	17.00 -18.30	16.10 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры , уход детей домой	0:40	до 19.00	до 19.00