

РАССМОТРЕНО
Педагогический совет
«Детский сад № 19 «Рябинка»
Протокол № 1 «30» 08 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 19 «Рябинка»
О.И.Сердюк
Приказ № 1 «30» 08 2024 г.

Режим дня

Старшая группа
(5 - 6 лет)

Режимный момент	Длительность	Учебный год	Летний период
Прием, осмотр, свободная игра	1:00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00 (на улице)
Утренняя гимнастика	0:10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10 (на улице)
Утренний круг, игровая деятельность	0:20	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак,	0:30	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия: 1 занятие: 2 занятие: Игровая деятельность	Занятие 0:25 Игры 0:10	9.00 – 9.25 9.35 - 10.00	9.00-10.00
2 завтрак, подготовка и выход на прогулку	0:30/0:10	10.00– 10.30	10.00– 10.10
Прогулка	1:20 / 1:40	10.30 -11.40	10.10 -11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение худ. литературы	0:20 / 0:20	11.40– 12.00	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30 / 2:30	12.30 – 15.00	12.40 - 15.10
Подъем, воздушные процедуры, динамический час, игровая деятельность	0:20	15.00 – 15.30	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	0:30	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Занятия, совместная деятельность, игры, развлечения, индивидуальная работа, вечерний круг	0:40	16.00 – 16.40	16.00 – 16.40 (на улице)
Подготовка к прогулке, прогулка	1:40	16.40 – 18.20	16.40 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	0:40	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00