

РАССМОТРЕНО
Педагогический совет
«Детский сад № 19 «Рябинка»
Протокол № 1 « 30 » 08 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 19 «Рябинка»
О.И. Сердюк
Приказ № _____ 2024 г.

Режим дня

Подготовительная к школе группа (6 - 7 лет)

Режимный момент	Длительность	Учебный год	Летний период
Прием, осмотр, свободная игра	1:00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00 (на улице)
Утренняя гимнастика	0:10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10 (на улице)
Утренний круг , игровая деятельность	0:20	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, утренний круг	0:30	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия: 1 занятие 2 занятие 3 занятие Игровая деятельность	Занятие 1:30 Игры 0:20	9.00 – 9.30 9.40 - 10.10 10.20 -10.50	9.00-10.00
2 завтрак	0:05	10.10-10.15	10.00 – 10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка	1:20 / 1:45	10.50 -12.10	10.05 -11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	0:10 / 0:20	12.10 – 12.20	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:20	12.20 – 12.40	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30 / 2:30	12.40 – 15.10	12.30 - 15.00
Подъем, воздушные процедуры, динамический час, самостоятельная деятельность	0:20	15.10 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.30 - 16.00	15.30- 16.00
Совместная деятельность, игры, развлечение, индивидуальная работа, вечерний круг	0:35	16.00 – 16.35	16.00 – 16.35 (на улице)
Прогулка	1:50/1:40	16.35 – 18.25	16.35 – 18.25
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	0:30/0:40	18.25 – 19.00	18.25 – 19.00