



**Правила  
поведения  
в лесу**

## **Памятка для детей и взрослых по безопасности в природных условиях**

### ***Скорая помощь в лесу***

1. Обязательно рассказывайте о том, что случилось: если ужалила пчела, упал и сильно ушиб руку, ногу.
2. При порезе пальца нужно поднять руку вверх и обратиться за помощью к взрослому.
3. Закружилась голова на солнце – сядь в тень и позови взрослых.
4. Озябло лицо на морозе – разотри легонько шарфом, рукавичкой, но не снегом.
5. Если замёрз, согрейся в движении.
6. Промочил ноги – переоденься, не ходи в мокрых носках, обуви.
7. Мытьё рук, даже в лесу, снимает риск заражения разными заболеваниями.
8. Соблюдайте технику безопасности при передвижении.
9. Поддерживайте у себя хорошее настроение. В экстренных ситуациях первым заболевает тот, кто к этому готов.

### ***Безопасность около водоёма***

1. Нельзя приходить к воде без взрослых, а тем более купаться.
2. Нельзя играть возле обрывов и крутых склонов рек и озёр.
3. Нельзя пить воду из водоёмов.

### ***Опасность огня в лесу***

1. Лучше разводить костёр на старых костровищах.
2. Нельзя разводить костёр на сухой траве и под сухими деревьями.
3. Не стоит разводить очень большие костры или костры при сильном ветре, так как искры могут поджечь соседние деревья.
4. Ни в коем случае нельзя разжигать огонь в сухую, жаркую погоду. В такую погоду достаточно одной искорки, чтобы лес вспыхнул.

5. Нельзя разводить костры в пещере, так как в случае пожара в замкнутом пространстве можно быстро задохнуться от дыма.
6. Уходя, надо убедиться, что костёр потушен. Нельзя оставлять тлеющие угольки – налетевший ветер может раздуть из них пламя.
7. Лучше всего залить костёр водой или засыпать землёй.
8. Нельзя находиться у костра в легковоспламеняющейся одежде.
9. Опасно находиться около огня с распущенными волосами.

### ***Опасные насекомые***

1. На прогулку в лес надевай длинные брюки, свитер с длинным рукавом.
2. Открытые участки необходимо обрабатывать мазью от комаров.
3. Ни в коем случае не трогайте осиное гнездо, иначе осы вылетят и будут жалить.
4. Старайся быть спокойным, если около тебя летает пчела, не маши руками, перейди в другое место.
5. Не спешите убивать пчелу, так как химическое соединение из тельца убитого насекомого приведёт других пчёл в агрессивное состояние.
6. Не мешайте муравьям, и они тебя не укусят.

### ***Какие дары леса знаешь, те в корзину собираешь***

1. Собирай только знакомые грибы и ягоды.
2. Ни в коем случае не пробуй неизвестные ягоды.
3. Обязательно покажи собранные грибы взрослому, который в них разбирается, чтобы он отделил съедобные грибы от ядовитых.
4. Не стесняйся спрашивать взрослых, что за грибы и ягоды встречаются в лесу, съедобные они или нет.
5. Нельзя собирать грибы и ягоды на обочинах дорог или возле промышленных предприятий.
6. Ядовитыми являются и старые съедобные грибы.
7. Нельзя жевать первую попавшуюся травинку, она может быть ядовитой.

8. Наиболее сильными кровоостанавливающими, антисептическими свойствами, способствующими быстрому заживлению, обладают брусника, голубика, клюква, черника.

