



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Бутерброд с маслом (яс) Бутерброд с колбасой Суп молочный с крупой. Чай с молоком	Бутерброд с джемом или повидлом Каша манная молочная жидкая Кофейный напиток с молоком.	Гренки с сыром Каша пшеничная молочная жидкая Какао с молоком	Бутерброд с маслом Омлет натуральный Напиток из шиповника	Бутерброд пикантный Каша из хлопьев овсянных «Геркулес» молочная жидкая Кофейный напиток с молоком
2-й ЗАВТРАК	2-й ЗАВТРАК	2-й ЗАВТРАК	2-й ЗАВТРАК	2-й ЗАВТРАК
Кефир.	Ряженка	Варенец	Кефир	Ряженка
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Винегрет овощной. Суп картофельный с бобовыми. Шницель. Капуста тушеная. Кисель из кураги.	Овощи натуральные Борщ с капустой и картофелем(мясо 15/20) Котлеты рыбные любительские Картофельное пюре Томатный соус Компот из смеси с/ф	Салат картофельный Суп картофельный с бобовыми(фасоль) Голубцы ленивые Икра свекольная Компот из плодов или ягод сушеных	Овощи отварные Суп картофельный с макаронными изделиями Курица в соусе с томатом(60/65) Каша гречневая рассыпчатая	Маринад овощной с томатом Щи из свежей капусты с картофелем(мясо)15/20 Рыба запеченная под молочным соусом гарниром Компот из смеси с/ф
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
ПОЛДНИК уплотненный	ПОЛДНИК уплотненный	ПОЛДНИК уплотненный	ПОЛДНИК уплотненный	ПОЛДНИК уплотненный
Картофель отварной в молоке Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом Сок Хлеб ржано-пшеничный.	Суп молочный с крупой Хлеб ржано-пшеничный Коржик молочный Чай с лимоном	Запеканка из творога Соус молочный сладкий Чай с сахаром Сдоба обыкновенная Плоды свежие	Суп картофельный с мясными фрикадельками(30/35) Творожник песочный Сок Хлеб ржано-пшеничный	Суп картофельный с бобовыми (зеленый горошек) Гренки из пшеничного хлеба печенье Чай с лимоном Плоды свежие