



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Бутерброд с маслом (яс) Бутерброд с колбасой	Бутерброд с джемом или повидлом	Гренки с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд пикантный
Суп молочный с крупой.	Каша манная молочная жидкая	Каша пшеничная молочная жидкая	Омлет натуральный	Каша из хлопьев овсянных «Геркулес» молочная жидкая
Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком.	Какао с молоком	Напиток из шиповника	Кофейный напиток с молоком
2-й ЗАВТРАК	2-й ЗАВТРАК	2-й ЗАВТРАК	2-й ЗАВТРАК	2-й ЗАВТРАК
Кефир.	Ряженка	Варенец	Кефир	Ряженка
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Винегрет овощной.	Овощи натуральные	Салат картофельный	Овощи отварные	Маринад овощной с томатом
Суп картофельный с бобовыми.	Борщ с капустой и картофелем(мясо 15/20)	Суп картофельный с бобовыми(фасоль)	Суп картофельный с макаронными изделиями	Щи из свежей капусты с картофелем(мясо)15/20
Шницель.	Котлеты рыбные любительские	Голубцы ленивые	Курица в соусе с томатом(60/65)	Рыба запеченая под молочным соусом гарниром
	Картофельное пюре			
Капуста тушеная.	Томатный соус	Икра свекольная	Каша гречневая рассыпчатая	Компот из смеси с/ф
Кисель из кураги.	Компот из смеси с/ф	Компот из плодов или ягод сушеных		Хлеб пшеничный
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб пшеничный.	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Кисель из концентрата плодового	
Хлеб ржано-пшеничный.			Хлеб пшеничный	
			Хлеб ржано-пшеничный	
ПОЛДНИК уплотненный	ПОЛДНИК уплотненный	ПОЛДНИК уплотненный	ПОЛДНИК уплотненный	ПОЛДНИК уплотненный
Картофель отварной в молоке	Суп молочный с крупой	Запеканка из творога	Суп картофельный с мясными фрикадельками(30/35)	Суп картофельный с бобовыми (зеленый горошек)
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	Хлеб ржано-пшеничный	Соус молочный сладкий	Творожник песочный	Гренки из пшеничного хлеба
Сок	Коржик молочный	Чай с сахаром	Сок	печенье
Хлеб ржано-пшеничный.	Чай с лимоном	Сдоба обыкновенная	Хлеб ржано-пшеничный	Чай с лимоном
		Плоды свежие		Плоды свежие