

РАССМОТРЕНО  
Педагогический совет  
«Детский сад № 19 «Рябинка»  
Протокол № 1 от 25.08.2021 г.



# Режим дня

## Подготовительная к школе группа (6 - 7 лет)

Режимный момент	Длительность	Учебный год	Летний период
Прием, осмотр, свободная игра	1:10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15 (на улице)
Утренняя гимнастика	0:10	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак	0:20	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
Утренний круг	0:15	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
НОД: 1 занятие	НОД 1:20	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
2 занятие	Игры 0:20	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10
3 занятие		10.20 -10.50	
2 завтрак, подготовка и выход на прогулку	0:10	10.50 – 11.00	10.10 – 10.20
Прогулка	1:10 / 1:30	11.00 -12.10	10.20 -11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	0:10 / 0:20	12.10 – 12.20	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:20	12.20 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30 / 2:35	12.40 – 15.10	12.40 - 15.15
Подъем, воздушные процедуры, динамический час	0:15	15.10 – 15.25	
Обогащенные игры, самостоятельная деятельность, НОД	0:20	15.25 – 15.45	15.15 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.45 - 16.05	15.46 - 16.05
Совместная деятельность, игры, развлечение, индивидуальная работа	0:25	16.05 – 16.30	16.05 – 16.30 (на улице)
Вечерний круг	0:10	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40 (на улице)
Прогулка	1:50/1:40	16.40 – 18.30	16.40 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	0:30/0:40	18.30 – 19.00	18.20 – 19.00