

РАССМОТРЕНО
Педагогический совет
«Детский сад № 19 «Рябинка»
Протокол № 1 от 25.08.2021



СВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 19 «Рябинка»
О.И.Сердюк
Приказ № 284 от 25.08.2021 г.

Режим дня

Средняя группа (4 – 5 лет)

Режимный момент	Длительность	Учебный год	Летний период
Прием, осмотр, свободная игра	1:05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.00 (на улице)
Утренняя гимнастика	0:10	8.05 – 8.15	8.00 – 8.15 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак	0:25	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40
Утренний круг	0:20	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
НОД: 1 занятие	0:40	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
2 занятие		9.30 - 9.50	9.30 - 9.50
2 завтрак, подготовка и выход на прогулку	0:20 / 0:10	9.50 – 10.10	9.50 – 10.00
Прогулка	1:20	10.10 -11.40	10.00 -11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	0:20	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30 / 2:45	12.30 – 15.00	12.30 - 15.15
Подъем, воздушные процедуры, динамический час	0:20	15.00 – 15.20	
Обогащенные игры, самостоятельная деятельность,	0:20	15.20 – 15.40	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00
Совместная деятельность, игры, развлечение, индивидуальная работа	0:30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30 (на улице)
Вечерний круг	0:10	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40 (на улице)
Прогулка	1:30 /1:40	16.40 – 18.10	16.40 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	0:50 / 0:40	18.10 – 19.00	18.20 – 19.00