

РАССМОТРЕНО

Педагогический совет

«Детский сад № 19 «Рябинка»

Протокол № 1 от 25.08.2021 г.



# Режим дня

Старшая группа  
( 5 - 6 лет)

Режимный момент	Длительность	Учебный год	Летний период
Прием, осмотр, свободная игра	1:10	7.00 – 8.10 (на улице)	7.00 – 8.10 (на улице)
Утренняя гимнастика	0:10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак	0:20	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Утренний круг	0:20	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
НОД: 1 занятие: 1 подгруппа	НОД 0:50	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
2 занятие 2 подгруппа	Игры 0:35	9.25 - 9.50 10.00 – 10.25	9.35 - 9.55
2 завтрак, подготовка и выход на прогулку	0:10	10.25 – 10.35	9.55 – 10.00
Прогулка	1:20 / 1:40	10.35 - 11.55	10.00 - 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение худ. литературы	0:15 / 0:20	11.55 – 12.10	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:20	12.10 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30 / 2:45	12.30 – 15.00	12.30 - 15.15
Подъем, воздушные процедуры, динамический час	0:20	15.00 – 15.20	15.15 – 15.45
НОД	0:25	15.20 – 15.45	
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.45 - 16.05	15.45 - 16.05
Совместная деятельность, игры, развлечение, индивидуальная работа	0:25	16.05 – 16.30	16.05 – 16.30 (на улице)
Вечерний круг	0:10	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40 (на улице)
Прогулка	1:40	16.40 – 18.20	16.40 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	0:40	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00