

РАССМОТРЕНО

Педагогический совет

«Детский сад № 19 «Рябинка»

Протокол № 1 от «14» 08 2025 г.



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 19 «Рябинка»

О.И.Сердюк
Приказ № 1 от «14» 08 2025 г.

Режим дня

1 группа раннего возраста

(1-2 года)

	Длительность	Учебный год		Летний период
		1г до 1г5м	1г5м- 2г	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	0:30/0:30/0:30	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00 (улица)
Утренняя гимнастика	0:10/0:10/0:10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10 (улица)
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30/0:30/0:30	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Активное бодрствование, игры, подготовка к занятию	0:50/0:20/0:20	8.40-9.30	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Подготовка ко сну, первый сон	1:30	9.30-12.00	-	-
Занятия: 1 подгруппа	Занятия 0:10	-	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
2 подгруппа	Игры 0:10	-	9.20 - 9.30	9.20 – 9.30
2 завтрак, подготовка к прогулке	0:20/0:10	-	9.30 – 9.50	9.30 – 9.40
Прогулка	1:30/2:00	-	9.50 – 11.20	9.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельные игры	0:15/0:15	-	11.20 – 11.35	11.40 – 11.55
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	0:30	12.00-12.30	-	-
Подготовка к обеду, обед	0:30/0:25/0:25	12.30-13.00	11.35– 12.00	11.55 – 12.20
Занятие 1: 1 подгруппа		13.00-13.10	-	-
2 подгруппа		13.20-13.30	-	-
Занятие 2: 1 подгруппа		13.40-13.50	-	-
2 подгруппа		13.50-14.00	-	-
Подготовка ко сну, дневной сон	1:30 / 3:00	14.00-15.30	12.00 – 15.00	12.20 - 15.20
Подъем, воздушные процедуры, динамический час	0:30	15.30-16.00	15.00 – 15.30	15.20 – 15.30
Уплотненный полдник	0:30	16.00-16.30	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятия по подгруппам, игры, развлечения	Занятия 0:10 Игры 0:10	-	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30	-
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	1:30/1:30/2:00	16.30-18.00	16.30 – 18.00	16.00 -18.00