

РАССМОТРЕНО

Педагогический совет

«Детский сад № 19 «Рябинка»

Протокол № 1 от «24» 08 2025г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 19 «Рябинка»

Приказ № 229 от «24» 08 2025 г.

О.И.Сердюк

Режим дня

2 группа раннего возраста
(2-3 года)

	Длительность	Учебный год	Летний период
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	0:30	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00 (улица)
Утренняя гимнастика	0:10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10 (улица)
Игры, самостоятельная деятельность	0:20	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	0:20	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятию	0:10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия: 1 подгруппа 2 подгруппа	Занятия 0:10 Игры 0:10	9.00 – 9.10 9.15 – 9.20	9.00 – 9.10 9.15 – 9.20
Совместные игры	0:15	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35
2 завтрак, Подготовка и выход на прогулку,	0:25	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00
Прогулка	1:30/1:30	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельные игры	0:30	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	0:20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	3:00 / 3:00	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20
Подъем, воздушные процедуры, динамический час	0:10	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Уплотненный полдник	0:30	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия по подгруппам, игры, развлечение	Занятия 0:10 Игры 0:10	16.00 – 16.10 16.15 – 16.25	-
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, уход детей домой	1:35/2:00	16.25 – 18.00	16.00 – 18.00