

РАССМОТРЕНО
 Педагогический совет
 «Детский сад № 19 «Рябинка»
 Протокол № 1 «24» 08 2025 г.



Режим дня

Средняя группа (4 – 5 лет)

Режимный момент	Длительность	Учебный год	Летний период
Прием, осмотр, свободная игра	0:30	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00 (на улице)
Утренняя гимнастика	0:10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10 (на улице)
Утренний круг, игровая деятельность		8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30/1:40	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятие: 1 занятие	Занятия 0:20	9.00 – 9.20	9.00-9.50
2 занятие	Игры 0:30	9.30 - 9.50	
Игровая деятельность			
2 завтрак,	0:10 / 0:10	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	1:40	10.00 -11.40	10.00 -11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	0:20	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	0:30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12.30 – 15.00	12.30 - 15.00
Подъем, воздушные процедуры, динамический час	0:30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	0:30	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, развлечения, индивидуальная работа, вечерний круг (летом на улице)	0:30	16.00 – 16.30	-
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	1:30 /2:00	16.30 – 18.00	16.00 – 18.00