

РАССМОТРЕНО

Педагогический совет

«Детский сад № 19 «Рябинка»

Протокол № 1 «27» 08 2025 г.



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 19 «Рябинка»

О.И.Сердюк

Приказ № 129 «27» 08 2025 г.

Режим дня

Старшая группа
(5 - 6 лет)

Режимный момент	Длительность	Учебный год	Летний период
Прием, осмотр, свободная игра	0:30	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00 (на улице)
Утренняя гимнастика	0:10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10 (на улице)
Утренний круг, игровая деятельность	0:20	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак,	0:30	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия: 1 занятие: 2 занятие: Игровая деятельность	Занятие 0:25 Игры 0:10	9.00 – 9.25 9.35 - 10.00	9.00-10.00
2 завтрак, подготовка и выход на прогулку	0:30/0:10	10.00– 10.30	10.00– 10.10
Прогулка	1:20 / 1:40	10.30 -11.40	10.10 -11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение худ. литературы	0:20 / 0:20	11.40– 12.00	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30 / 2:30	12.30 – 15.00	12.40 - 15.10
Подъем, воздушные процедуры, динамический час, игровая деятельность	0:20	15.00 – 15.20	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.20 - 15.40	15.30 - 15.50
Занятия,совместная деятельность, игры, развлечения, индивидуальная работа, вечерний круг	0:30	15.40 – 16.10	-
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, игры, развлечения, уход детей домой	1:40/2:10	16.10 – 18.00	15.50 – 18.00