

РАССМОТРЕНО

Педагогический совет

«Детский сад № 19 «Рябинка»

Протокол № 1 «24» 08 2025 г.



# Режим дня

Подготовительная к школе группа

( 6 - 7 лет)

| Режимный момент                                                                  | Длительность              | Учебный год                                 | Летний период             |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------|---------------------------|
| Прием, осмотр, свободная игра                                                    | 0:30                      | 7.30 – 8.00                                 | 7.30 – 8.00<br>(на улице) |
| Утренняя гимнастика                                                              | 0:10                      | 8.00 – 8.10                                 | 8.00 – 8.10<br>(на улице) |
| Утренний круг , игровая деятельность                                             | 0:20                      | 8.10-8.30                                   | 8.10-8.30                 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, утренний круг                                    | 0:30                      | 8.30 – 9.00                                 | 8.30 – 9.00               |
| Занятия: 1 занятие<br>2 занятие<br>3 занятие<br>Игровая деятельность             | Занятие 1:30<br>Игры 0:20 | 9.00 – 9.30<br>9.40 - 10.10<br>10.20 -10.50 | 9.00-10.00                |
| 2 завтрак                                                                        | 0:05                      | 10.10-10.15                                 | 10.00 – 10.05             |
| Подготовка к прогулке. Прогулка                                                  | 1:20 / 1:45               | 10.50 -12.10                                | 10.05 -11.50              |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                                         | 0:10 / 0:20               | 12.10 – 12.20                               | 11.50 – 12.10             |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство                                              | 0:20                      | 12.20 – 12.40                               | 12.10 – 12.30             |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон                                | 2:30 / 2:30               | 12.40 – 15.10                               | 12.30 - 15.00             |
| Подъем, воздушные процедуры, динамический час, самостоятельная деятельность      | 0:20                      | 15.10 – 15.30                               | 15.00 – 15.30             |
| Подготовка к полднику, полдник                                                   | 0:20                      | 15.30 - 15.50                               | 15.30- 15.50              |
| Совместная деятельность, игры, развлечение, индивидуальная работа, вечерний круг | 0:30                      | 15.50 – 16.20                               | -                         |
| Прогулка, игры, уход детей домой                                                 | 1:40/2:10                 | 16.20 – 18.00                               | 15.50 – 18.00             |