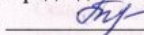


РАССМОТРЕНО:

Педагогический совет № 1

от «27» августа 2025 г.

Председатель педагогического совета

 Т.А. Тырышкина**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 19 «Рябинка»

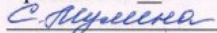
О.И. Сердюк

Приказ № 12 от «27» августа 2025 г.

**СОГЛАСОВАНО:**

Совет МБДОУ «Детский сад № 19 «Рябинка»

Протокол № от 27.08.2025 г.

 С.И. Мулина

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Реализации Образовательной и Адаптированной образовательной программы Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 19 «Рябинка» города Рубцовска Алтайского края на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану

Нормативно-правовая база для составления учебного плана:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции).
- Федеральный закон Российской Федерации от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию».
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1022 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья";
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам, образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 15 мая 2020 г. № 236 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования» (в ред. от 08 сентября 2020 г.).
- Приказ Минобрнауки Российской Федерации от 22.10.1999 г. № 636 «Об утверждении положения о службе практической психологии в системе Министерства образования Российской Федерации»;

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р «О Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года».
- Распоряжение Министерства просвещения Российской Федерации от 09 сентября 2019 г. № Р-93 «Об утверждении примерного положения о психолого-педагогическом консилиуме образовательной организации» (в действующей редакции).
- Распоряжение Министерства просвещения Российской Федерации от 06 августа 2020 г. № Р-75 «Об утверждении примерного Положения об оказании логопедической помощи в организациях, осуществляющих образовательную деятельность» (в действующей редакции).
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 07 июня 2013 г. № ИР-535/07 «О коррекционном и инклюзивном образовании детей».
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28.
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2.
- Лицензия на ведение образовательной деятельности.
- Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 19 «Рябинка» (далее МБДОУ);
- Образовательная программа МБДОУ «Детский сад № 19 «Рябинка».
- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для детей с ТНР МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 19 «Рябинка».
- Календарный план воспитательной работы.

Основными задачами плана организованной образовательной деятельности являются:

- регулирование объема образовательной нагрузки;
- реализация Федеральных государственных образовательных стандартов к содержанию воспитательно-образовательного процесса в ДОУ;
- обеспечение единства всех уровней (федерального, регионального и ДОУ).

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие»;

которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 19 «Рябинка» на 2025-2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. В 2025-2026 учебном году в МБДОУ функционируют 12 групп общеразвивающей направленности укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- первая группа раннего возраста (1-2 года) - № 1;
- вторая группа раннего возраста (2-3 года) - № 4; №13
- младшая группа (3-4 года) - № 2
- средняя группа (4-5 лет) - № 16; № 5(ТНР), № 12(ТНР)
- старшая группа (5-6 лет) - № 15; № 8 (ТНР)
- подготовительная к школе группа (6-7 лет) - № 6 (ТНР), № 9 (ТНР), № 11

**Учебный план составлен для разных возрастных групп,
реализующих следующие программы:**

Программы (вид программы)	группы	Автор программы	Название программы
Образовательная программа МБДОУ «Детский сад № 19 «Рябинка»	Группы общеразвивающей направленности	Коллектив МБДОУ	Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 19 «Рябинка»
Адаптированная образовательная программа для детей с ТНР МБДОУ «Детский сад № 19 «Рябинка»	Группы компенсирующей направленности для детей с ОНР	Коллектив МБДОУ	Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для детей с ТНР МБДОУ «Детский сад № 19 «Рябинка»
Образовательная программа дошкольного образования	Группа в возрасте от 1 до 2 лет	И.В. Русакова	«Маленькие ладошки»
Авторская комплексно-целевая программа МБДОУ	Все группы	Коллектив МБДОУ	«Этнокультурное образование дошкольников»
Парциальная программа	Старшие и подготовительные группы	Н.Ю.Куражева, Н.В.Вараева	«Цветик-семицветик»

Календарный план воспитательной работы МБДОУ «Детский сад № 19 «Рябинка» является неотъемлемой частью Образовательной и Адаптированной образовательной программ и реализуется во всех возрастных группах.

Организованная *воспитательно-образовательная* деятельность детей младшего и среднего дошкольного возраста осуществляется в процессе вовлечения их в различные виды детской деятельности: игровую, познавательно-исследовательскую, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование из разного материала, изобразительную, музыкальную. Педагог дозирует объем образовательной нагрузки с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; инновационной программе дошкольного образования «От рождения до школы», ФГОС ДО.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и условиям МБДОУ.

Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующего СП 1.2.3685-21. На самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

Для детей раннего возраста от 1 до 2 лет, от 2 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (не более 10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность организованной образовательной деятельности по возрастам

- для детей от 1 до 3-х лет – 8 минут, не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет –, не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей группе – 50 минут и 75 при организации 1 занятия после дневного сна, а в подготовительной – 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки- не менее 2 минут. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Обновление содержания образовательного процесса идет через реализацию разработанной модели образовательного процесса, внедрение личностно-ориентированных технологий, мониторинга оценки качества образовательного процесса.

Структура образовательного процесса

Структура образовательного процесса включает следующие компоненты:

- организованная образовательная деятельность;
- *воспитательно-образовательная* деятельность в режимных моментах;
- самостоятельная деятельность детей;
- взаимодействие с семьями

Учебный план состоит из обязательной и вариативной частей.

Обязательная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной

программы дошкольного образования). Обязательная часть образовательной деятельности с детьми организуется утром и во вторую половину дня.

Учебный план МБДОУ ориентирован на организацию непосредственной образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели. Продолжительность учебного года составляет 36 недель.

Организованная образовательная деятельность по музыкальному развитию и физическому развитию проводится со всей группой. Количество организованной образовательной деятельности и ее продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СП 2.4.3648-20.

Содержание образовательной программы и адаптированной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 19 «Рябинка» в полном объеме реализуется в совместной и специально организованной деятельности педагогов и детей, а также через оптимальную организацию самостоятельной деятельности детей.

Формы проведения организованной образовательной деятельности в дошкольном образовательном учреждении

№	Виды НОД	Содержание задания
1	комплексное	В процессе используются разные виды деятельности и искусства: художественное слово, музыка, изобразительная деятельность.
2	тематическое	Посвящено конкретной теме, например, «Наши друзья – книги» может быть комплексным.
3	экскурсия	Организованное целевое посещение отдельных помещений детского сада, библиотеки, картинной галереи и других объектов социальной инфраструктуры района.
4	коллективное	Коллективное сочинение сказки и другое.
5	интегрированное	Включающее разнообразные виды деятельности, объединенные каким-либо тематическим содержанием.
6	Занятие-сказка	Речевое развитие детей в рамках различных видах деятельности, объединенных сюжетом хорошо знакомой им сказкой.
7	НОД-путешествие	Организованное путешествие по родному городу экскурсоводом могут быть сами дети, картинной галерее.
8	эксперимент	Дети экспериментируют с бумагой, тканью, песком, снегом и др.
9	Беседа	Беседы с детьми о труде взрослых, на этические и другие темы.
10	комбинированное	В процессе проведения сочетается несколько видов деятельности (игровая, изобразительная, музыкальная и т.д) и используются методы и приемы из разных педагогических методик (методики р/р, методика развития ИЗО, методика музыкального воспитания и т.д)

Вариативная часть учебного плана – часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса МБДОУ, обеспечивает вариативность образования и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время активно осуществляется воспитательная деятельность, увеличивается продолжительность

прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Учебный план для групп общеразвивающей направленности

Базовый вид деятельности	Количество часов в неделю/год по группам					
	1 группа раннего возраста (1-2 года)	2 группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа. (4-5лет)	Старшая группа (5-6лет)	Подготовительная группа (6-7лет)
Кол-во возрастных групп	1	2	1	3	2	3
Инвариантная часть						
Образовательная область «физическое развитие»						
Физическая культура (в помещении)	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
Физическая культура (на улице)	-	-	1/36	1/36	1/36	1/36
Образовательная область «Познавательное развитие»						
Ознакомление с окружающим миром	1/36	1/36	-	-	-	-
Основы науки и естествознания	-	-	1/36	1/36	1/36	1/36
Математические представления	1/36	1/36	1/36	2/72	2/72	2/72
Образовательная область «Речевое развитие»						
Развитие речи	2/72	2/72	0,5/18	0,5/18	1/36	1/36
Подготовка к обучению грамоте		-	0,5/18	0,5/18	1/36	1/36
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»						
Рисование	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36	1/736
Лепка	1/36	1/36	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Аппликация	-	-	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Музыка	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
Конструктивно-модельная деятельность		-	1/36 (в совместной деятельности)	1/36 (в совместной деятельности)	1/36 (в совместной деятельности)	1/36 (в совместной деятельности)

Вариативная часть						
Парциальная программа психолого-педагогических занятий для дошкольников «Цветик-семицветик» Н.Ю.Куражевой, Н.В.Вараевой		-	-	-	1/36	1/36
Авторская комплексно-целевая программа МБДОУ по этнокультурному образованию дошкольников		-	1/36 (в совместно й деятель ности)	1/36 (в совместно й деятель ности)	1/36 (в совме стн ой деятель ности)	1/36
Всего часов в неделю/в год	10/360	10/360	10/360	11/396	13/468	14/504
Взаимодействие взрослого и обучающихся в различных видах деятельности						
Реализация программы воспитания	В соответствии с календарным планом воспитательной работы					
Трудовое воспитание, основы безопасного поведения			В ходе режимных моментов	В ходе режимных моментов	В ходе режимных моментов	В ходе режимных моментов
Приобщение к искусству		В ходе режимных моментов	В ходе режимных моментов	В ходе режимных моментов	В ходе режимных моментов	В ходе режимных моментов
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Финансовая грамотность					В ходе режимных моментов	В ходе режимных моментов
Театрализованная деятельность		1/36 (в совместной деятельности)	1/36 (в совместно й деятельно сти)	1/36 (в совместно й деятельнос ти)	1/36 (в совме стн ой деятельно сти)	1/36 (в совме стн ой деятельно сти)
Ситуативные беседы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Закаливающие процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Активный отдых						

Физкультурный досуг				1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
День здоровья(туристические прогулки, экскурсии)					1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная деятельность						
Игровая	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
В центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Индивидуальная работа						
Планируется по мере необходимости						

Учебный план
для групп компенсирующей направленности
для детей с тяжелым нарушением речи

Средняя группа

Образовательные области	Количество часов в неделю/месяц/год
Общеразвивающая (дети с ТНР) средняя группа	
(4-5 лет)	
Обязательная часть	
ОО «Физическое развитие»	
Физическая культура (в помещении)	2/8/72
Физическая культура (на улице)	1/4/36
ОО «Познавательное развитие»	
Познавательное развитие	4/ 16/144
ОО «Речевое развитие»	
Развитие речи (по периодам)	1/4/36
ОО «Художественно-эстетическое развитие»	
Рисование.	1/4/36
Музыка	2/8/72
Лепка.	0,5/2/18
Аппликация.	0,5/2/18
Итого ООД в обязательной части:	12
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	

Утренняя гимнастика	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно
Формирование основ безопасности	Ежедневно
Дежурства	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей	
Игровая деятельность	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	Ежедневно
Итого ООД (всего):	12

Старшая, подготовительная к школе группа

Образовательные области	Количество часов в неделю/месяц/год по группам.	
	Общеразвивающая (дети с ТНР) старшая группа (5-6 лет)	Логопедическая и общеразвивающая (дети с ТНР) подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Обязательная часть		
ОО «Физическое развитие»		
Физическая культура (в помещении)	2/8/72	2/8/72
Физическая культура (на улице)	1/4/36	1/4/36
ОО «Познавательное развитие»		
Познавательное развитие	2/8/72	3/12/108
ОО «Речевое развитие»		
Развитие речи (по периодам)	4/16/144	5/20/180
ОО «Художественно-эстетическое развитие»		

Рисование.	1/4/36	1/4/36
Музыка	2/8/72	2/8/72
Лепка.	0,5/2/18	0,5/2/18
Аппликация.	0,5/2/18	0,5/2/18
Итого ООД в обязательной части:	13	15
<i>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>		
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно
Формирование основ безопасности	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>		
Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	Ежедневно	Ежедневно
<i>Итого ООД (всего):</i>	13	15